



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第155号 2018年1月6日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第156回

「梅の咲く後樂園から湯島天神・亀戸天神ウォーク」

約 10Km

日 時: 平成 30 年 2 月 13 日 (火) 受付: 8:40~9:00

集 合: あさひ児童遊園

(最寄駅: 大江戸線「牛込神楽坂駅」)

コース: あさひ児童遊園(スタート)→小石川後樂園→湯島天神→厩橋→駒形橋→業平橋→法恩時橋→亀戸天神(ゴール)

解 散: 亀戸天神 約 12:30 頃予定

(最寄駅: 総武線「亀戸駅」)

第157回

「リニューアルした丸の内口駅前広場を見学後築地へ」

約 11Km

日 時: 平成 30 年 3 月 13 日 (火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 四谷見附公園

(最寄駅: 中央線「四ツ谷駅」)

コース: 四谷見附公園(スタート)→外堀通り→赤坂見附→三宅坂→桜田門→行幸通り(丸の内口駅前)→中央通り→築地(ゴール)

解 散: 大江戸線「築地駅」 12:00 頃予定

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「新春・新宿山の手七福神めぐりウォーク」約7Km

日 時: 平成 30 年 1 月 10 日 (水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿御苑大木戸門前

(最寄駅: 丸ノ内線「新宿御苑駅」)

コース: (スタート) 太宗寺(布袋尊)→稻荷鬼王神社(恵比寿神)→西向天神社→法善寺(寿老人)→巖島神社(弁財天)→永福寺(福祿寿)→若松特別出張所(休憩)→経王寺(大黒天)→中町公園→善国寺(毘沙門天)

解 散: 善国寺 約 12:30 頃予定

(最寄駅: 大江戸線「牛込神楽坂駅」、東西線「神楽坂駅」)

「梅・松・桜?に招き猫」約7Km

日 時: 平成 30 年 2 月 21 日 (水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 豪徳寺一丁目オリーブ公園

(最寄駅: 小田急線「豪徳寺駅」)

コース: 豪徳寺一丁目オリーブ公園(スタート)→豪徳寺→世田谷城趾公園→世田谷代官屋敷・郷土資料館→松陰神社→羽根木公園(ゴール)

解 散: 羽根木公園 約 12:00 頃予定

成年生まれです

おめでとうございます。

発足 12 年目の昨年は、区主催のウォーキング大会「しんじゅくシティウォーク 2017」が初めて 11 月 11 日に開催されました。この大会は、協会役員・会員及び 6・7 月に開催された「ウォーキングマスター養成講座」受講生の皆さんのサポートがあって、天候にも恵まれ、無事終了しました。ありがとうございました。本年も第 2 回大会が予定されています。よろしくご協力ください。区健康部が発行したウォーキングマップ「SHINJUKU Walking Map」の作成に協力しました。ウォーキング大会でお披露目され、以後区各部署から区民の皆さんに配布されてきましたが、好評で増刷との事です。本年は協会の行事で、12 コース全てを踏破する予定です。会員の皆さんもお楽しみにして下さい。

お願いです。会員の皆さん、スタッフとなって一緒に活動をサポートして下さいますか。協会は皆さんの会です。ご参加をお待ちしております。今年も皆さんと、皆さんの家族・友人の方々と一緒に歩いて、元気に楽しく暮らしましょう。いい年になる予感がします。皆さんの明るい笑顔に乾杯。ワンワンワン!!

会長 小林 昌仁

第154回例会の報告

「将軍のお鷹狩をたどって目黒へ」

平成29年最後の月例会は、風も以外に吹かず絶好の快晴下、皇居桜田門前広場に79名が集い、目黒区が毎年行う「将軍のお鷹狩コース」五つの区（千代田・港・渋谷・品川・目黒）を比較的早いペースで歩き切った。

冒頭コースポイントを参加者に細かく説明し、小林会長先導で二重橋經由日比谷公園を抜け港区横断の形で歩く。愛宕トンネル先の天徳寺は浄土宗江戸四力寺の一つ。飯倉から狸穴坂（マミアナザカ）という珍しい名の坂を下りて公園で一休み。

一の橋より童謡「赤い靴」少女像があるパティオ通りを経て仙台坂を右折有栖川宮記念公園に行く。有名な熾仁親王像前で休憩。尚麻布は坂がとにかく多いのです。ドイツ・フランス・中国等大使館の街でもあります。将軍も多分この道を通り目黒へ向かったであろうと昔に思いを馳せながら青木坂から天現寺へ。

港区に別れを告げ渋谷区恵比寿3丁目から高速沿いに暫く進み右折した所は昔の長者丸（白金村から明治22年上大崎村に編入、現在は品川区上大崎）、白金栈道橋通過後しばらく進みいよいよ茶屋坂まさに将軍御鷹狩場の本場です。

「目黒のサンマ」のもと「爺々茶屋」が在三代・八代将軍が訪れた。滾滾と湧き出る泉があったという場所で碑が建つ。しばし佇みロマンに浸って予定の12時半ゴールの田道（デンドウ）広場公園でクールダウン・IWV交付等行い目黒駅で解散。充実の半日ウォーカーの方も満足して帰途に着かれたと思います。（芳川）

有栖川宮公園の風景



例会節目回数達成者のご紹介

達成された福崎様おめでとうございます。これからも次の目標に向けてご参加を！

☆福崎 範子様(30回)



新宿区ウォーキング協会からのお知らせ

一緒に歩きませんか！（入会のご案内）

※会員特典

1. 会員証・会員バッジ・会報配布
2. 例会の参加費無料（特別例会は除く）
3. 例会参加10回ごとに完歩バッジ進呈
4. ウォーキング参加の際、傷害保険に加入

※入会方法

入会登録書にご記入の上、入会金・年会費を添えてお申し込みください。

	個人会員	家族会員
※入会金	1,000円	1,000円
※年会費		
1～3月入会	3,000円	2,000円
4～6月入会	2,400円	1,500円
7～9月入会	1,800円	1,000円
10～12月入会	1,000円	500円

発行:NPO法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14
けやきハウス内 福本 弘 方

Fax: 03-3208-3531 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男