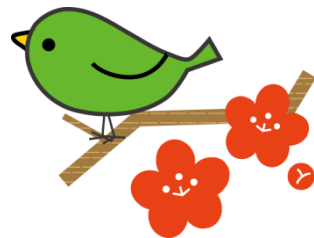




# Luceの日

## 2月のお知らせ



こんにちは。「GENKI HOUSE Luce (ルーチェ)」です。

ルーチェは、「衣食住から見直そう」をコンセプトに、  
カラダにいいものだけをご紹介する「健康相談センター」です。  
レストランを始め、健康に役立つアイテムを販売しています。

2月14日(水) 14時半～15時半

### ♥医「歌って元気！健康歌声喫茶」

参加者全員で、音楽に合わせて体を動かしたり、懐メロを歌ったりしながら  
楽しみましょう。心も体も音楽でリフレッシュしましょう。  
介護予防や気分転換に、ぜひオススメです♪

【定員】10名様～(ご予約優先です。)

【参加費】1,000円(コーヒーつき)※その他各自飲み物持ち込み自由です

2月16日(金) 13～16時

### ♥医「無料カンタン健康度チェック」

綿棒を数分、口に含むだけで、あなたの現在の体調をチェックすることができます。  
毎日の健康のために、自分の今の体調を調べてみませんか？

【参加費】無料 ※検査は随時行っております。お気軽にお立ちより下さい！

【測定所要時間】5分程度

### 元気ハウスLuce営業時間

月・火・水・金	9:00～17:00
土	9:00～12:00

木・日曜日・祝祭日は定休日です。

ご予約電話: 03-5379-8009

