



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第194号 2021年4月3日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第194回例会

「祝オリンピック マラソンコース①」約 10km

日 時: 令和3年4月13日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 線千駄ヶ谷駅前

コース: 千駄ヶ谷駅前広場(スタート)→外苑西通り→
富久町→市ヶ谷→水道橋→神保町→神田須田
町→日本橋→みずほ信託銀行横緑地(ゴール)

解 散: みずほ信託銀行横緑地 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線・銀座線「日本橋駅」

第195回例会

「大江戸線一周ウォーク ②」約 12km

日 時: 5月11日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿中央公園水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→山手通り→東中野
駅→新目白通り→南長崎スポーツセンター→
新江古田駅→平成つつじ公園→練馬春日町駅
→光が丘駅前(ゴール)

解 散: 都営大江戸線光が丘駅前 12:30 頃予定

第196回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.4」約 16km

日 時: 6月8日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 中央本線日野駅前

コース: 日野駅(スタート)→日野台の一里塚→八王子
駅→いちょう並木→高尾駅→駒木野宿→小山
神社→小仏宿(ゴール)

解 散: 小仏宿 15:00 頃予定

最寄駅: 京王バス小仏バス停

【ご注意】 体調により、八王子駅・高尾駅・京王バス駒木野バス停でのリタイアは結構です。水分・飴等、お忘れなく。両手は空けて下さい。

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「祝・オリパラ 聖火リレーコースを歩く」約 7.5km

日 時: 5月19日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿中央公園 水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園水の広場→都議会議事堂
→熊野神社→甲州街道→新宿駅南口→
四谷地域センター(WC)→靖国通り→中央
通り→新宿中央公園水の広場(ゴール)

解 散: 新宿中央公園 水の広場 12:00 頃予定

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

「神田川沿いの遊歩道を歩く①」約5km

日 時: 4月23日(金)

受 付: 座学・ウォーク参加者 10:00~10:15

ウォークのみ参加者 11:20~11:25

集 合: 柏木地域センター

最寄駅: 丸ノ内線「西新宿駅」 徒歩 10分

コース: 柏木地域センター(スタート)→神田上水公園
→落合中央公園→清水川橋公園(ゴール)

解 散: 清水川橋公園

最終グループは 13:00 頃予定

最寄駅: JR 線・西武新宿線・東京メトロ東西
線「高田馬場駅」

【ご注意】 定員制になりましたので、事前予約が必要です

第193回例会報告

「令和の甲州街道を歩こう ③」

晴天に恵まれ、3月9日の飛田給駅前には、一般の参加者が16名と計62名で賑やかだった。出発前、広い駅前でストレッチ体操をし、3つのグループに分かれ、3分の間を取り、スタートする。駅前の交番にあいさつに行ったら、若いお巡りさんに、「三密にならないように」とお決まりのご注意。ご苦労様。

歴史を感じるケヤキ並木・大國魂神社でWC・給水休憩を取る。昼前に谷保天満宮に着く。名物の牛の像には触れないように、とあった。放し飼いの鶏たちは気ままに歩き回っていた。広場の茶店の、お団子・焼き芋が食欲を誘う。ここ約9kmで第1次解散。11名の方々が南武線谷保駅に向かわれた。

旧甲州街道は、歩道の幅があり、歩きやすかったが、甲州街道に入ると、車優先で歩道が狭く、一列の歩行にならざるを得ない。自転車の方には、譲っていただいた。自転車も車道は危険で走りにくい。経済優先の行政は、道は人が優先という常識に無関心だ。

日野橋で、再び旧甲州街道に戻り、日野渡橋跡から、多摩川を立日橋で渡り、日野宿へ。佐藤家本陣跡には、近藤勇等新選組の面々が稽古に励んだという天然理心流道場の碑があった。

14時、中央線日野駅にゴールする。ランチタイムがコロナで取れなく、お腹が空いた事でしょう。お疲れ様でした。次回第4回は6月8日に日野駅前でお待ちしております。歩いて一日、旧甲州街道の江戸の名残を楽しみましょう。(小林(昌)・池田・中榮)

谷保天満宮の境内風景



例会節目回数達成者のご紹介

達成された岡庭 勲様おめでとうございます。これからも次の目標に向けてご参加を！

☆岡庭 勲様(100回)



入会のご案内

※会員特典

1. 会員証・会員バッジ・会報配布
2. 例会の参加費無料(特別例会は除く)
3. 例会参加10回ごとに完歩バッジ進呈
4. ウォーキング参加の際、傷害保険に加入

※入会方法

入会登録書にご記入の上、入会金・年会費を添えてお申し込みください。

	個人会員	家族会員
※入会金	1,000 円	1,000 円
※年会費		
4～6 月入会	2,400 円	1,500 円
7～9 月入会	1,800 円	1,000 円
10～12 月入会	1,000 円	500 円

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14
けやきハウス内 福本 弘 方

Fax:03-3208-3531 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男