



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第228号 2024年2月 13日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接受
付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

「新宿シティーハーフマラソンコース② を歩く」

約 10km

日時: 3月 12日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集合: 白銀公園

最寄駅: 東京メトロ東西線「神楽坂駅」

1b出口

コース: 白銀公園(スタート)→飯田橋→市ヶ谷→曙橋
→富久町→新宿五丁目→新宿御苑側道→
外苑東通り→神宮外苑→銀杏並木→国立競
技場(ゴール)

解散: 国立競技場千駄ヶ谷口広場 12:30 頃予定

「早春の柏の葉公園ウォーク」約8km

日時: 3月 27日(水) 受付: 9:00 ~ 9:20

集合: つくばエクスプレス線「柏の葉キャンパス駅」
改札口

コース: 柏の葉キャンパス駅(スタート)→こんぶくろ自
然博物1号公園→弁天池→こんぶくろ池→
柏の葉公園→柏の葉キャンパス駅(ゴール)

解散: つくばエクスプレス線「柏の葉キャンパス駅」
12:30 頃予定

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

[TEL:03-5273-3047](tel:03-5273-3047) FAX:03-5273-3930

「江戸川区桜名所めぐり」約 10km

日時: 4月9日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集合: 葛西長島1号公園

最寄駅: 東京メトロ東西線「葛西駅」

中央改札口

コース: 葛西長島1号公園集合(受付・体操)→宇喜
田東公園→新川千本桜→古川親水公園→
宇喜田公園 →行船公園→ 清新町緑道→
新長島川親公園→新左近川親水公園→「西
葛西駅」(ゴール)

解散: 東京メトロ東西線西葛西駅前広場
12:30 頃予定

「新宿区銭湯巡り～遠くの温泉より近くの銭湯 ～」約 5.5km

日時: 3月 22日(金) 受付: 10:00 ~ 10:15

集合: 大久保スポーツプラザ

最寄駅: JR線「新大久保駅」、「高田馬場
駅」より徒歩約 10分

コース: 大久保スポーツプラザ(スタート)→柏湯
(北新宿4丁目)→松の湯(上落合3丁目)→ゆー
ざ中井(中落合1丁目)→世界湯(高田馬場3丁
目)→高田馬場駅(ゴール)

解散: JR線・西武新宿線「高田馬場駅」 13:00
頃予定

第227回例会報告
「隅田川七福神初詣」

例会節目回数達成者のご紹介

能登地方を襲った震災および羽田空港での衝突事故犠牲者に捧げる黙とうから今年最初の例会「隅田川七福神初詣」が始まった。冬らしい厳しい寒さだが晴天の下、会員 35 名、一般 19 名、スタッフ 17 名の総勢 71 名が3グループ編成で毘沙門天を祀る多聞寺へ出発した。関東大震災や戦災による被害を受けていない多聞寺は、昔日の面影を残している数少ない寺院で茅葺きの山門は区内最古の建造物である。山門左側にある『毘沙門天』の案内碑は、当時向島に住んでいた榎本武揚の書。

次に寿老神を祀る白髭神社に到着。隅田川七福神に限り、「寿老人」を「寿老神」と記している。七福神を選び出した時に、寿老人だけが見つからず、鎮守白鬚大明神をその名前から白鬚の老人の神様だろうと寿老神に決めたという。お客様を案内する神という信仰から、千客万来・商売繁昌などの祈願がされた。狛犬や石燈籠などは当時の花街、吉原の料亭から奉納された。

次の福祿寿尊を祀る向島百花園は隅田川七福神の発祥の地でもある。江戸文化年間に向島百花園に集う文化人達により創案された。百花園は太田蜀山人、谷文晁らから寄贈された梅樹三百六十株を植え梅園とした。江戸町人文化の最も栄えた時代でもあって大いに賑わい、この評判を聞いた 11 代将軍家齊もこの庭園を訪れている。昭和 24 年に東京都により、現在の形に復興され、昭和 51 年に国の名勝史跡に指定された。団体で入園し 20 分ほど各自でお参り、散策した。

次は弁財天を祀る長命寺へ。3代将軍家光が鷹狩の途中、腹痛のためこの寺に休憩した際、境内の井戸水で薬を服用したらたちどころに直り、家光がその井戸に長命水の名を与えたことから長命寺としたという。お隣は布袋尊を祀る弘福寺。布袋様は本堂中央に鎮座されていた。

最後は三囲神社の恵比寿神・大国神へ。その像は最後屋に祀られていた本像で、現在でも三井グループの守護社となっている。東京スカイツリー側の小梅児童遊園に無事にゴールした。波乱の幕開けの年だがこの 1 年皆様に七つの福が訪れますように。(中榮洋二)

☆佐藤 敏子様(20回)



☆河津 樹若子様(30回)



☆山田 良子様(80回)



発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所：

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者：小林 昌仁 編集責任者：青木 久仁男