



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第229号 2024年3月 12 日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接  
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

## 第230回

### 「江戸川区桜名所めぐり」約 10km

日 時: 4月9日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集 合: 葛西長島 1 号公園

最寄駅: 東京メトロ東西線「葛西駅」

中央改札口

コース: 葛西長島1号公園集合(受付・体操)→  
宇喜田東公園→新川千本桜→古川親水  
公園→宇喜田公園 →行船公園→ 清新  
町緑道→新長島川親公園→新左近川親  
水公園→「西葛西駅」(ゴール)

解 散: 東京メトロ東西線西葛西駅前広場

12:30 頃予定

## 第231回

### 「不忍通りを行く～目白台から不忍池まで～」

#### 約 10km

日 時: 5月7日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集 合: 雑司ヶ谷みみずく公園

最寄駅: 東京メトロ副都心線「雑司ヶ谷

駅」、都電荒川線「鬼子母神前」

コース: 雑司ヶ谷みみずく公園(スタート)→目白  
通り→目白台二丁目→護国寺→千石一  
丁目→文京グリーンコート→道灌山下→  
団子坂下→根津神社→不忍池(ゴール)

解 散: 野外音楽堂周辺広場 12:30 頃予定

最寄駅: JR 線「御徒町駅」・「上野駅」、東  
京メトロ千代田線「湯島駅」、銀座線「上野  
広小路」

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接受  
付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

## 「レガスまつりの会場を巡る 2024」約6km

日 時: 4月 13 日(土) 受付: 9:40~10:00

集 合: 三栄公園(四谷税務署隣)

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」

コース: 三栄公園(スタート)→新宿歴史博物館→外苑  
東通り→漱石山房記念館→穴八幡宮→諏訪  
通り→戸山公園→新宿スポーツセンター→大  
久保スポーツプラザ→新宿コズミックセンター  
(ゴール)

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

\* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

## 「山手線内最高峰と漱石山房記念館を巡る」

### 約4km

日 時: 4月 26 日(金) 受付: 9:15~9:30

集 合: 若松地域センター

最寄駅: 都営大江戸線「若松河田駅」

河田口

コース: 若松地域センター(スタート)→抜弁天→  
箱根山→戸山公園→夏目坂通り→漱  
石山房記念館→早稲田公園(ゴール)

解 散: 早稲田公園 12:30 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

## 第228回例会報告

### 「新宿シティーハーフマラソンコース①を歩く」

新宿シティーハーフマラソンは国立競技場をスタートし、神楽坂を回って折り返し、国立競技場にゴールするコースで、今年1月28日に3年ぶりに開催された。エントリー定員は6,000人で半数以上が区外参加者とのこと、普段は車専用の「新宿御苑トンネル」内を走れることなどが人気のマラソン大会で新宿区挙げての大イベントである。当協会からも会長以下8名がボランティアで参加した。

今回はそのコースを往復各約10kmずつ2回で歩く1回目である。(勿論新宿御苑トンネル内は歩けないが)

2月13日会員37名、一般参加者13名、役員18名の計68名が国立競技場千駄ヶ谷口広場前に集合し、春のような晴天の下元気よく出発した。国立競技場から明治神宮外苑を抜け、慶応病院横道経由外苑西通りから新宿通りを新宿2丁目交差点まで進み、右折して靖国通りから外堀通りに進んだ。

途中小泉八雲が西大久保に移るまで住んだ旧居跡のある成女学園の先にあるトイレで休憩した。その後外濠通りを飯田橋まで進み飯田橋ラムラで2度目のトイレ休憩後大久保通り経由ゴールの白銀公園に全員無事到着した。

なお、市ヶ谷の公衆トイレを通過した際、トイレへ行きたい人はどうぞとの声があったにも関わらず、隊列はそのまま進んだため数名が取り残されたとの報告があった。今後トイレ休憩場所は出発前に参加者にはっきりさせ、それ以外は寄らないことを徹底させたい。(中榮)

## 例会節目回数達成者のご紹介

### ☆高林 一宏様(10回)



### ■ブログ形式のホームページの御紹介

本会ウォーキング情報をスマホやパソコンで下記アドレスから御覧いただけます。

ぜひ御活用ください。

(現在、試行版を公開しております)

・スマホからは、下記の二次元バーコード



・パソコンからは、下記のアドレス

<https://shinjuku-walking.fc2.net/>

\* 左下「カテゴリ」で目次をお選びください。

例えば、

- ・直近ウォーキング
- ・年間ウォーキング
- ・今までの活動履歴

(創立以来のウォーキング活動)

発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所：

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax: 03-6915-3445 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男