



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第238号 2024年 12月 10日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接  
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接  
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

## 第239回例会

### 「荏原七福神初詣」約7km

日時: 令和7年1月7日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 大井町緑地児童遊園

最寄駅: JR 線「大井町駅」中央改札

コース: 大井町緑地児童遊園(スタート)→大井蔵王  
権現神社(福祿寿)→東光寺(毘沙門天)→  
如来寺(布袋尊)→上神明天祖神社(弁財天)  
→法蓮寺(恵比寿天)→摩耶寺(寿老人)→小  
山八幡神社(大國天)→西小山駅(ゴール)

解散: 東急目黒線「西小山駅」12:00 頃予定

### 「明治神宮初詣」約7km

日時: 令和7年1月15日(水) 受付: 8:40~9:00

集合: 神宮外苑絵画館前

最寄駅: JR 線「信濃町駅」、都営大江  
戸線「国立競技場駅」

コース: 絵画館前(スタート)→いちよう並木→  
青山通り→表参道ヒルズ→原宿駅→明治神  
宮南参道→本殿→西参道→北門→北参道→  
国立競技場→絵画館前(ゴール)

解散: 神宮外苑絵画館前 12:00 頃予定

## 第240回例会

### 「江戸川公園から湯島天神、不忍池へ」約9km

日時: 2月11日(火・祝) 受付: 8:40~9:00

集合: 江戸川公園

最寄駅: 東京メトロ有楽町線「江戸川橋駅」

コース: 江戸川公園(スタート)→小桜橋→春日通り  
→本郷→湯島天神→不忍池(ゴール)

解散: 不忍池 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線「上野駅」・「御徒町駅」、都営  
大江戸線「上野御徒町駅」

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

\* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

## 「新宿シティハーフマラソンコースをたどりスポーツ の杜へ②」約5km

日時: 令和7年1月24日(金) 受付: 9:15~9:30

集合: 国立競技場千駄ヶ谷門

最寄駅: JR 線「千駄ヶ谷駅」、都営大江戸  
線「国立競技場前駅」

コース: 国立競技場千駄ヶ谷門(スタート)→  
日本青年館前→外苑橋→四谷四丁目→富久町西  
→合羽坂下→市谷八幡→四谷見附公園(ゴール)

解散: 四谷見附公園 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ丸ノ内線「四ツ谷駅」

## 第237回例会報告

### 「戸越銀座と周辺商店街を歩く」

当協会・高橋英明会長たつての願いであった快晴にも恵まれ、スタッフ 24 名、会員 28 名、一般参加者 13 名の計 65 名で目黒、品川の城南地区を歩きました。恵比寿ガーデンプレイス脇の恵比寿アメリカ橋公園からスタート。

アメリカ橋を渡り、瀟洒な建物が並ぶファッションブルな地区を抜け、目黒駅から行人坂を下りました。雅叙園旧館を横目に、春には桜が鮮やかな目黒川を渡り、ゆったりとした時が流れる目黒不動尊の参道を抜け、『林試の森公園』に到着です。元林業試験場跡の広大な公園でマイナスイオンを胸いっぱい吸い込みながら小休止をしました。

林試の森公園をあとにし、昭和の風情を残す目黒線西小山駅前の商店街を歩き、立会川の暗渠・立会道路の並木を眺めながら、一路、池上線荏原中延駅へ。アーケード商店街である中延スキップロードを通り抜け、三井財閥の旧三井文庫のある文庫の森で休憩です。

さて、いよいよ今回のテーマである戸越銀座です。〇〇銀座商店街の元祖である戸越銀座は、全長 1.3km、約 400 軒のお店が連なる都内有数の商店街です。その風景を愛でながら、池上線戸越銀座駅の踏切を渡ります。しばらく進むと、ゴールへと続くホームストレッチ、武蔵小山商店街パルムです。ゴール後の食事や買い物の店々をチェックしながら、ゴールの武蔵小山駅前広場に到着。

今回のウォーキングでは普段訪れたことのない、地元にも根づく商店街を歩く楽しさをテーマにしました。そんな楽しさを味わえるコースをまたご案内いたします。乞うご期待！

Let's enjoy good walking! (伊波達也)

## 例会節目回数達成者のご紹介

### ☆井口 由子様(80回)



### ☆福崎 範子様(80回)



### ☆山田 良子様(90回)



発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所：

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109

発行者：高橋 英明 編集責任者：青木 久仁男