



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第240号 2025年2月11日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。
お問い合わせ: 090-3217-4109

第241回例会

「～春の水辺を訪ねて～ 水元公園・江戸川めぐりか ら柴又へ」約 11km

日時: 3月11日(火) 受付: 8:40～9:00

集合: 金町駅南口

最寄駅: JR 線・東京メトロ千代田線・京成金
町線「金町駅」

コース: 金町駅(スタート)→しばられ地蔵尊 →香取
神社 →水元公園 →水元大橋 →水産試験
所跡 →江戸川堤 →柴又公園 →寅さん記
念館 (ゴール)

解散: 寅さん記念館 12:30 頃予定

最寄駅: 京成金町線「柴又駅」

第242回例会

「20周年記念ウォーク 神宮外苑・明治神宮と新宿 新都心への道」約 10km

日時: 4月8日(火) 受付: 8:40～9:00

集合: 四谷見附公園

最寄駅: JR 線・東京メトロ丸ノ内線・南北線
「四ツ谷駅」

コース: 四谷見附公園(スタート)→明治神宮外苑絵
画館前 (ウォーキング運動発祥記念碑)→
銀杏並木→表参道→原宿駅→明治神宮南参
道→本殿→西参道→熊野神社→新宿中央公
園水の広場(ゴール)

解散: 新宿中央公園水の広場 13:00 頃予定

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。
お問い合わせ: 090-3217-4109

「パワースポット巡り(西東京エリア)」約 9km

日時: 3月19日(水) 受付: 8:40～9:00

集合: 東久留米駅西口バス停前ベンチ付近

最寄駅: 西武池袋線「東久留米駅」

コース: 東久留米駅西口(スタート)→多聞寺
→南沢氷川神社→縄文の丘→田無神
社→東伏見稻荷神社→下野谷遺跡

解散: 下野谷遺跡 12:00 頃予定

最寄駅: 西武新宿線「東伏見駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

「春を訪ねて公園と神社を巡る」約 5.2km

日時: 3月28日(金) 受付: 9:15～9:30

集合: 清水川橋公園

最寄駅: JR 線・西武新宿線・東京メトロ
東西線「高田馬場駅」

コース: 清水川橋公園(スタート)→甘泉園公
園→穴八幡宮→戸山公園・箱根山→
花園神社→新宿公園(ゴール)

解散: 新宿公園 12:00 頃

最寄駅: 都営新宿線「新宿三丁目駅」

東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」

* ウォーキングマスター養成講座受講生野澤
真由美さんの考案コース

第239回例会報告

「荏原七福神初詣」

今年最初の例会は恒例の七福神巡りでスタートした。今年は荏原をめぐることにした。荏原の地名は万葉集にも登場し、平安末期や鎌倉時代に創建された由緒ある神社仏閣が多い。七福神めぐりとしては平成3年にスタートした新しい場所だが、歴史と伝統が色濃く残る地域である。当日は朝方に小雨が降ったりやんだりの生憎の天気のため急遽 JR 大井町駅構内で受付した。会員 28 名、一般参加者 23 名、スタッフ 19 名計 70 名が参加し、3班に分かれて出発した。

最初に訪れたのは福祿寿を祀る大井蔵王権現神社。江戸時代に火事や疫病が流行った際、この神社の天狗のお陰で無事だったと言われており、現在も地元で天狗神輿や「大井権現太鼓」の行事が行われている。次に訪れたのは毘沙門天を祀る東光寺で、室町時代創建の歴史あるお寺である。参道にはトイレの神様「烏枢沙摩明王像」が祀られているが早朝のためご開帳してなかった。JR 西大井駅付近の公園で休憩後、開かずの踏切を避けるルートで地元の参加者にご案内いただき、伊藤博文公墓所前を通過して3番目の布袋尊を祀る如来寺へと向かった。

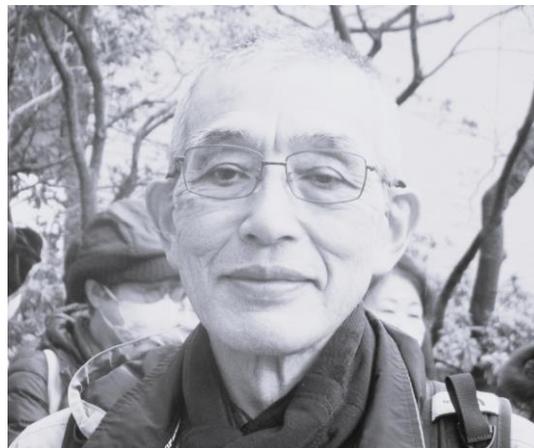
ここでは、大井の大仏、五智如来の中央におられる大日如来像前に鎮座する布袋尊を間近に拝むことができた。

4番目に訪れた弁財天を祀る神明天祖神社に着いて驚いた。神社前に数十メートルの長蛇の列。通称蛇窪神社と言われ、正月の TV ニュースに放映されたためか7日でも多くの参拝者が訪れ、鳥居前で入場制限がかかっていた。残念ながら遠くからの参拝となった。次に、八幡太郎義家の子孫に由来する荏原氏の屋敷跡に鎌倉時代に創建された5番目恵比寿様を祀る法連寺に参拝した。その後旗の台駅前を通り、国道2号線を横断し、荏原南公園で小休止後、6番目の寿老人を祀る摩耶寺へ向かった。摩耶寺はお釈迦様の母である摩耶夫人を祀り江戸時代に創建された。寿老人は摩耶堂内に安置されていた。

最後に通称「哲学の道」を通過して7番目の大黒天を祀る小山八幡神社へ向かった。この神社は平安時代にはこの土地の氏神様として崇敬され、鎌倉時代に創建されたという。区内で最も高い標高 35m の高台にある。先ず大黒天をお祀りしているお堂にお参りし、隣の修理が終わったばかりの本殿に参拝して本年の無事を祈った。西小山商店街を通り西小山駅前広場に無事ゴールした。天候も回復し気持ちの良いウォーキングとなった。(中榮)

例会節目回数達成者のご紹介

齊藤 正様(40回)



本会ウォーキングの情報をご覧いただけます。

・スマホからは、下記の二次元バーコード



・パソコンからは、下記のアドレス

<https://shinjuku-walking.fc2.net/>

エキトレ体操・ウォークに参加しませんか

「NHK ためしてガッテン」で話題になったゆっくり運動で若返る！

工学院大学桂准教授が指導されます。

日 時： 3月9日(日) 10時～11時

会 場： 新宿 NPO 協働推進センター

1F 多目的室 03-5206-6527

新宿区高田馬場 4-36-12

当日、高田馬場駅「BIGBOX 高田馬場」前から9時30分に案内いたします。

参加費： 無料 上履き持参

発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所：

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109

発行者：高橋 英明 編集責任者：青木 久仁男