



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第241号 2025年3月11日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接  
受付時間までに集合場所においでください。  
お問い合わせ: 090-3217-4109

## 第242回例会

### 「20周年記念ウォーク 神宮外苑・明治神宮と新宿 新都心への道」約10km

日時: 4月8日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 四谷見附公園

最寄駅: JR線・東京メトロ丸ノ内線・南北線  
「四ツ谷駅」

コース: 四谷見附公園(スタート)→明治神宮外苑絵  
画館前(ウォーキング運動発祥記念碑)→  
銀杏並木→表参道→原宿駅→明治神宮南参  
道→本殿→西参道→熊野神社→新宿中央公  
園水の広場(ゴール)

解散: 新宿中央公園水の広場 13:00頃予定

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

## 第243回例会

### 「～開業100年を迎える～東急世田谷線(旧玉電)を 歩く」約8km

日時: 5月13日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 玉川上水第三公園

最寄駅: 京王線「下高井戸駅」

コース: 玉川上水第三公園(スタート)→豪徳寺→世  
田谷城址公園→ポロ市通り→世田谷代官屋  
敷→松陰神社→若林踏切→目青不動尊→  
三軒茶屋駅(ゴール)

解散: 東急田園都市線「三軒茶屋駅」 12:00頃  
予定

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: レガスまつりにつき無料

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接  
受付時間までに集合場所においでください。  
お問い合わせ: 090-3217-4109

## 「レガスまつり 2025 ウォーク」約6km

日時: 4月12日(土) 受付: 9:40~10:00

集合: 三栄公園(四谷税務署の隣り)

最寄駅: 丸ノ内線「四谷三丁目駅」

コース: 三栄公園(スタート)→新宿歴史博物  
館→外苑東通り→漱石山房記念館→穴八幡  
宮→諏訪神社→戸山公園→新宿スポーツセ  
ンター→新宿コズミックセンター(ゴール)

解散: 新宿コズミックセンター 12:00頃予定

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

\* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

## 「第1回 新宿御苑から新宿発祥内藤新宿をめ ぐる」約4km

日時: 4月25日(金) 受付: 9:15~9:30

集合: 新宿区役所第二分庁舎分館

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿三丁目駅」

コース: 新宿区役所第二分庁舎分館(S)→花  
園神社→成覚寺→大宗寺→四谷特別出張所  
(WC)→大木戸水道記碑→多武峯内藤神社→  
沖田総司逝去の地→四谷第六小前→滝沢馬  
琴終焉の地→聖徳記念絵画館前(G)

解散: 聖徳記念絵画館前 12:00頃予定

最寄駅: 都営大江戸線「国立競技場駅」

## 第240回例会報告

「江戸川公園から湯島天神、不忍池へ」

寒い朝でしたが好天に恵まれ、午前9時、70名を超える参加者が集合しました(会員34名、一般22名、スタッフ20名)。3班に分かれてスタートし、神田川沿いに大曲方面へ歩き西江戸川橋へ。この付近には、明治42年に日本初の国産飛行機を製作した林田商会があったそうです。小桜橋で進路を北に変え、小日向の国際仏教学大学院大学へ、その敷地の一角が徳川慶喜終焉の地でした。今井坂を登り春日通りに出て600mほど進んだ所に室町時代開創の傳通院があり、ここで暫しトイレ休憩。

その後、善光寺坂を下り、春日の源覚寺へ向かいました。坂の途中には文京区指定天然記念物の「善光寺坂のムクノキ」と呼ばれる大樹がそびえていました。源覚寺は「こんにやく閻魔」として知られる寺院です。ここは手を合わせるだけで失礼し、旧菊坂町(現本郷4丁目)に残る樋口一葉ゆかりの「伊勢屋質店」や「旧居あと」をたどり、東大構内の「三四郎池」を目指しました。

構内へは赤門の南隣にあるセンター門から入り、東大病院近くの龍岡門から出て、春日局終焉の地として有名な麟祥院へ向かいました。ここでは、春日局の墓所と哲学堂創立者・井上円了による哲学館(東洋大学の前身)跡の祈念碑を見学しました。次の湯島天満宮は、祝日(建国記念の日)でもあり、また梅の開花時期ということで、大勢の参拝客で賑わっていました。皆さん元気にゴールである不忍池の池畔に到着し、12時20分頃解散となりました。参加者の何名かの方からは、見所も多く楽しいイベントであったとの感想をいただきました。

なお、このコースは新宿区ウォーキング協会前事務局長の芳川雅信さんが長年暖めてこられたものであることをお知らせしておきます。(米田)

## 例会節目回数達成者のご紹介

川端 幸治様(10回)



太田 育子様(30回)



本会ウォーキングの情報をご覧いただけます。

・スマホからは、下記の二次元バーコード



・パソコンからは、下記のアドレス

<https://shinjuku-walking.fc2.net/>

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax:03-3351-5026 携帯:090-3217-4109

発行者:高橋 英明 編集責任者:青木 久仁男