



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第242号 2025年4月8日発行

【例会のご案内】

参加費:会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ:090-3217-4109

第243回例会

「～開業 100 年を迎える～東急世田谷線(旧玉電)を 歩く」約8km

日 時:5月13日(火) 受付:8:40～9:00

集 合:玉川上水第三公園

最寄駅:京王線「下高井戸駅」

コース:玉川上水第三公園(スタート)→豪徳寺→世
田谷城址公園→ボロ市通り→世田谷代官屋
敷→松陰神社→若林踏切→目青不動尊→
三軒茶屋駅(ゴール)

解 散:東急田園都市線「三軒茶屋駅」 12:00 頃
予定

第244回例会

「野鳥の楽園・行徳近郊緑地を歩こう」約 10km

日 時:6月10日(火) 受付:8:40～9:00

集 合:東京メトロ東西線「行徳駅」改札出口

コース:行徳駅(スタート)→駅前公園→行徳野鳥観察
舎(WC)→福栄スポーツセンター→海楽西児
童公園(WC)→清滝弁財天→旧江戸川→浦
安駅(ゴール)

解 散:東京メトロ東西線「浦安駅」 約 12:30 頃

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催:公益財団法人新宿未来創造財団

参加費:会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ:090-3217-4109

「東京十社パワースポット巡り①」約8km

日 時:5月28日(水) 受付:9:40～10:00

集 合:港区立氷川公園

最寄駅:東京メトロ千代田線「赤坂駅」

コース:氷川公園(スタート)→赤坂氷川神社
→勝海舟・坂本龍馬の師弟像→なだ
れ坂→芝大神宮→品川神社(ゴール)

解 散:品川神社 約 12:00 頃予定

最寄駅:京急本線「新馬場駅」、「北品川駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催:新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費:無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL:03-5273-3494 FAX:03-5273-3930

「粋なまち 神楽坂を満喫」約 4.5km

日 時:5月23日(金) 受付:9:15～9:30

集 合:赤城生涯学習館

最寄駅:東京メトロ東西線「神楽坂駅」

コース:赤城生涯学習館(スタート)→白銀公園
→築土八幡神社→飯田橋ラムラ(WC)→神楽
坂通り→かくれんぼ横丁→善国寺→中町地域
交流館→市ヶ谷見付→外濠公園(ゴール)

解 散:外濠公園 12:00 頃予定

最寄駅:JR 線・東京メトロ南北線・有楽
町線・都営新宿線「市ヶ谷駅」

第241回例会報告

「～水辺ウォーク～ 水元公園・江戸川めぐりから柴又へ」

皆様、ウォーキングのコース企画はどのように検討されているかご存じですか？例会及びレガスウォークは11～3月にスタッフ全員がアイデアを持ち寄って時間をかけて検討しています。最近は各担当者がシリーズ化して企画することも多く、商店街シリーズ、パワースポットシリーズ、河川シリーズ等があります。今回は「郊外の自然しっかりウォーク シリーズ」の一環で、水元公園から江戸川を巡るコースでした。当日の天候は曇り。今にも小雨が降りそうでしたが、参加者は会員32名、一般12名、スタッフ19名の総勢63名でした。

金町駅に集合し、まずは「しばられ地蔵尊」まで向かいました。江戸時代の名奉行、大岡越前守が、泥棒を黙って見ていた地蔵も同罪と判断し縄で縛って奉行所に連行したという「大岡裁き」の逸話に由来するようですが、そのお縄を「願かけ縄」(1本100円)に発展させたビジネスセンスが当寺院の先見性です。

休憩後は水元公園に向かいます。23区内最大の水郷型公園で、もとは古利根川の河川敷。徳川家光の江戸川改修事業により古利根川は廃止され、水を蓄える小合溜と称し維持されてきたそうです。往路は遊歩道の桜並木を、復路は公園内水辺に接した自然道を歩きました。メタセコイアの林や鳥やハナショウブ等、手を伸ばせば届くほどの水辺近くの自然を堪能することができました。

その後は、江戸川の堤防沿いの大きく視野の開けた水系に移動。土手沿いに菜の花が満開でした。ちなみに菜の花の花言葉は「小さな幸せ」です。江戸川沿いをしばらく歩くと、かの有名な矢切の渡し。「つれて逃げてよ～」にしては川幅がやや狭い気がします。土手を越えた、柴又・寅さん記念館屋上庭園でゴールでした。

冒頭にお話した「郊外の自然しっかりウォークシリーズ」の次年度(2025.04～)は、10月:伊豆大島日帰りウォーク、11月:多摩丘陵・よこやまのみち、3月:日本一歩きたくなる街・横瀬町(秩父)と続きます。奮ってご参加ください。(竹内真幸)

例会節目回数達成者のご紹介

達成された河渚様・松田様おめでとうございます。これからも次の目標に向けてご参加を！

☆河渚 樹若子様(40回)



☆松田 誠介様(90回)



本会ウォーキングの情報をご覧いただけます。

・スマホからは、下記の二次元バーコード



・パソコンからは、下記のアドレス

<https://shiniuku-walking.fc2.net/>

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax:03-3351-5026 携帯:090-3217-4109

発行者:高橋 英明 編集責任者:青木 久仁男