



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第243号 2025 年5月 13 日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

第244回例会

「野鳥の楽園・行徳近郊緑地を歩こう」約 10km

日 時: 6月 10 日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 東京メトロ東西線「行徳駅」改札出口

コース: 行徳駅(スタート)→駅前公園→行徳野鳥観察
舎(WC)→福栄スポーツセンター→海楽西児
童公園(WC)→清滝弁財天→旧江戸川→浦
安駅(ゴール)

解 散: 東京メトロ東西線「浦安駅」12:30 頃予定

第245回例会

「谷中、田端、霜降、染井銀座を歩く」(〇〇銀座 シリーズ) 約 10.5km

日 時: 7月 8 日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 線・京成線「日暮里駅」北改札西口
(谷中方面)天王寺公園

コース: 天王寺公園(スタート)→谷中銀座→よみせ
通り→田端銀座→アゼリア通り→霜降銀座→
染井銀座→巣鴨とげぬき地蔵通り→大塚駅
→護国寺→神楽坂→飯田橋ラムラ(ゴール)

解 散: 飯田橋ラムラ 12:30 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ有楽町線・南北線・
東西線・都営大江戸線「飯田橋駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

「孫文と宮崎滔天(とうてん)ゆかりの場所を探索」 約8km

日 時: 6月 18 日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 都営三田線「白山駅」A3 出口

白山五丁目第二児童遊園

コース: 第二児童遊園(スタート)→白山神社(孫文と
宮崎の出会いの地)→旧白山通り→伝通院(WC)→
民報社跡・孫文亡命地跡→白銀公園(WC)→弘文学
院跡→学舎跡 →地蔵通り商店街→大隈庭園

解 散: 大隈庭園 12:30 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

「鉄炮組百人隊ゆかりの地から新たな歌舞伎 町へ」 4.5 km

日 時: 6月 27 日(金) 受付: 9:15~9:30

集 合: 大久保地域センター

最寄駅: JR 線「新大久保駅」

コース: 大久保地域センター(スタート)→新宿
コズミックセンター前→戸山公園→皆中神社
→歌舞伎町→大久保公園(ゴール)

解 散: 大久保公園 12:00 頃予定

最寄駅: 西武新宿線「西武新宿駅」

第242回例会報告

「20周年記念ウォーク 神宮外苑・明治神宮と新宿新都心への道」

242回目の例会は、設立20周年記念として第1回目の例会で歩いたコースとした。242回という数字はすごい！！よく頑張ってきたものだ。会員の皆さん、スタッフの皆さん、ありがとうございました。

集合は、前に比べるときれいになった四谷の迎賓館広場から、隣の四谷見附公園に移した。お元気な中山前区長、久しぶりに白杖の宮本さん・橘さんが参加し、66名だった。記念写真を階段を利用して写し出発。

神宮外苑の再開発の動きは、樹木を伐採するトラックの数にあった。市民の声は消され、5年後には高層ビルが景色を大きく変えているだろう。「ウォーキング発祥の記念碑」が隅に埋もれませんように。

表参道の景観の核であった「同潤会青山アパート」は日本初期の鉄筋コンクリート集合住宅として貴重な存在だったがシートに覆われていた。時の流れとはいえ、姿を消すのは淋しい。

明治神宮は多くの人々で混んでいたが、ほとんどが外国からの観光客のグループで、手を合わせずシャッターのみ。喫煙スペースのある宝物殿前にて休憩。100年の森に囲まれた芝生の広場では、昼寝の男性が気持ちよさそう。

道路が広く整備された西参道脇の乗馬クラブでは相変わらずポニーが3頭、子供たちを待っていた。

晴天に恵まれ、新宿中央公園子供の広場は、若いお母さん達と元気な子供達で、テーブルは昼の弁当とポットでいっぱい。熊野神社に頭を下げ、12時半水の広場で解散する。参加者の一部は都庁展望台に向かう。

振り返ると、今もって緑の多い、歩いて楽しい、都庁を望むコースなので残って欲しいと、自分の年を数えながら願った。いろいろあったが、元気に過ごせた20年の歩きだった。感謝。(小林昌仁)

例会節目回数達成者のご紹介

達成された市川様、久我様おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆市川 由衛様(20回)



☆久我 道一様(100回)



新宿エコライフまつり・ 親子で参加するクリーンウォークのご案内

日 時: 6月7日(土) 受付: 10:00～10:15

集 合: 新宿中央公園エコギャラリー新宿

コース: ～都庁通り～ 約 3.8 km

解 散: 12:00 頃

参加費: 無料

発行: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109

発行者: 高橋 英明 編集責任者: 青木 久仁男