



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第244号 2025 年6月 10 日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

第245回例会

「谷中、田端、霜降、染井銀座を歩く」(〇〇銀座 シリーズ) 約 10.5km

日 時: 7月8日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 線・京成線「日暮里駅」北改札西口
(谷中方面)天王寺公園

コース: 天王寺公園(スタート)→谷中銀座→よみせ
通り→田端銀座→アゼリア通り→霜降銀座→
染井銀座→巣鴨とげぬき地蔵通り→大塚駅
→護国寺→神楽坂→飯田橋ラムラ(ゴール)

解 散: 飯田橋ラムラ 12:30 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ有楽町線・南北線・
東西線・都営大江戸線「飯田橋駅」

第246回例会

「早朝ウォークを都心の緑陰で/ウォーミングアップは ラジオ体操！」 約 7km

日 時: 8月 12 日(火) 受付: 6:40~7:00

集 合: 新宿中央公園 水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→甲州街道→西参
道→参宮橋→明治神宮西参道口→宝物殿→
明治神宮原宿門→代々木公園巡り→原宿門
(ゴール)

解 散: 代々木公園原宿門 9:00 頃予定

最寄駅: JR 線「原宿駅」、東京メトロ千代田
線・副都心線「明治神宮前駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

「蛇崩(じゃくずれ)川緑道ウォーク」 約 9km

日 時: 7月 16 日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 世田谷新町公園

最寄駅: 東急田園都市線「桜新町駅」
北口

コース: 世田谷新町公園(スタート)→駒沢緑泉
公園→駒沢公園通り→向天神橋→小
泉公園→蛇崩川緑道→世田谷観音→
駒繫神社→川の資料館→中目黒公園
(ゴール)

解 散: 中目黒公園 12:00 頃予定

最寄駅: 東急東横線・東京メトロ日比谷
線「中目黒駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

==== 7月と8月の予定はありません ====

第243回例会報告

「～開業 100 年を迎える～東急世田谷線
(旧玉電)を歩く」

今年5月1日で開通 100 周年を迎えた東急世田谷線(旧玉電)の軌道に沿って約 10 キロほどのウォーキングを楽しんだ。会員 31 名(+視覚障害者サポーター1名)、一般参加者 21 名、スタッフ 22 名、計 75 名が参加し、京王線下高井戸駅近くの玉川上水第三公園から3班に分かれて出発した。

歩き出しは世田谷線からいくぶん離れ日本大学文理学部のキャンパスに沿って歩を進めた。松原駅までの道のりには閑静な住宅街が続く、気持ちの良いウォーキングであった。松原駅からはほぼ軌道に沿って歩き、世田谷八幡宮の境内を横切り宮の坂駅へ。ここには大正 14 年に製造された旧玉電の車両が展示されていて、見学がてらしばしトイレ休憩となった。

その後、招き猫で有名な豪徳寺に立ち寄り、南北朝時代に築城されたとされる世田谷城の跡地(1590 年に廃城となり今は城址公園となっている)を横目に見てボロ市通りを目指した。ボロ市通りには代官屋敷跡があり、ここを中心に毎年 12 月と1月に露店が並ぶ「ボロ市」が開催される。代官屋敷は建物が現存していて郷土資料館や庭園に囲まれて清々しい空気が満ちていた。かつてはこの辺りが世田谷の中心であったようだ。

次に吉田松陰をご祭神とする松陰神社を訪れ、墓や松下村塾(萩市のものを模した建物)を見学した。安政の大獄で処刑された吉田松陰、処刑した井伊直弼(豪徳寺に墓がある)の両者が1キロ弱の所に眠っているのは興味深い。

再び世田谷線の軌道敷に沿って歩き、若林駅で環七を渡り、最後の訪問地である最勝寺へ向かった。ここには五色不動のひとつ、目青不動尊が祀られていた(五色とは白・黒・赤・青・黄)。

この日は前日までと違って変わって気温が上がリ、熱中症が心配されるほどであったが、ほぼ全員三軒茶屋駅に無事ゴールした。行く先々で、大勢のインバウンド観光客と出会ったことが印象に残るウォーキングであった。(米田正人)

例会節目回数達成者のご紹介

達成された皆様おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆野田 正子様(10 回)



☆佐藤 敏子様(30 回)



☆海妻 聡子様(30 回)



☆守屋 洋様(90 回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方
Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109
発行者: 高橋 英明 編集責任者: 青木 久仁男