



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第245号 2025 年7月8日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

第246回例会

「早朝ウォークを都心の緑陰で/ウォーミングアップ

はラジオ体操！」 約7km

日 時: 8月12日(火) 受付: 6:40~7:00

* ラジオ体操は 6:30 からです。

集 合: 新宿中央公園

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→甲州街道→西
参道→参宮橋→明治神宮西参道口→宝物
殿→明治神宮原宿門→代々木公園巡り→
原宿門(ゴール)

解 散: 代々木公園原宿門 9:00 頃予定

最寄駅: JR 線「原宿駅」、東京メトロ千代田
線・副都心線「明治神宮前駅」

第247回例会

「両国相撲部屋巡り」 約 10km

日 時: 9月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 線両国駅西口改札出口

最寄駅: JR 線・都営大江戸線「両国駅」

コース: 両国駅(スタート)→回向院→春日野部屋
井筒部屋→出羽海部屋→吉良邸跡→時津
風部屋→両国公園(WC)→野見宿禰神社→
九重部屋→八角部屋→錦戸部屋→横網町
公園(WC)→両国駅(ゴール)

解 散: JR 線両国駅 12:00 頃予定

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

「夕涼みウォーク 京浜運河、緑と水の遊歩道
を歩こう」 約8km

日 時: 8月20日(水) 受付: 15:40~16:00

集 合: 京急線「大森海岸駅」

コース: 大森海岸駅(スタート)→しながわ区民
公園→京浜運河緑道公園→天王洲ア
イルエリア→品川駅(ゴール)

解 散: 品川駅 18:30 頃予定

最寄駅: JR 線・京急線「品川駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

==== 8月の予定はありません ====

第244回例会報告

「野鳥の楽園・行徳近郊緑地を歩こう」

スタートの行徳は江戸時代には製塩が盛んに行われ(行徳塩田)、生産された塩は舟で新川や小名木川経由で大消費地の江戸に運ばれた歴史がある。丁度関東の梅雨入り日と重なり、生憎朝からしとしと雨となった。集合地行徳駅に一般参加6名を含む総勢 41 名の参加者が集まった。雨のため駅構内で挨拶・表彰・コース説明などを行い、2班体制で出発した。

今上天皇が皇后雅子様に求婚した場所として知られる新浜鴨場横を通り、市川市の施設「行徳野鳥観察舎」で1回目の休憩を取った。中2階と2階からは、行徳近郊緑地を一望できるガラス張りの観察スペースがあり、無料で館内貸出をしている望遠鏡や双眼鏡を使って、季節の鳥や海の生きものや花々などの自然を観察することができる。遠くに鷺等の大型の鳥が見えた。また隣には傷ついた野鳥を救護し、野生復帰への手助けをしている行徳自然ほごくらぶが運営する野鳥病院もあり数羽の大型の鳥が入院中だった。

その後福栄スポーツセンター内を通り、猫実川沿いの車道は車が多く危険なため、堤防上の土手道を小雨が降る中、草の雫に濡れながら歩いた。順天堂浦安病院や浦安市消防本部横を通過し、市役所そばの浦安公園で2回目のトイレ休憩を取った。浦安市は東京ディズニーリゾートある街としても知られ、2016年には全国813市区中、財政力指数首位を記録する豊かな街で、このころ市役所が立て替えられた時にできた公園で立派な設備だった。

その後、旧江戸川の堤防上を歩き、東西線鉄橋の手前で境川沿いの道に下り1974年まで浦安町役場の庁舎があった建物説明板横を眺めながらゴールの浦安駅に全員無事にゴールした。

(中榮洋二)

例会節目回数達成者のご紹介

達成された伊藤様おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆伊藤 育雄様(70回)



本会ウォーキングの情報をご覧いただけます。

・スマホからは、下記の二次元バーコード



・パソコンからは、下記のアドレス

<https://shinjuku-walking.fc2.net/>

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方
Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109
発行者: 高橋 英明 編集責任者: 青木 久仁男