



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第246号 2025年8月12日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接  
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

## 第247回例会

### 「両国相撲部屋巡り」約 10km

日時: 9月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: JR 線両国駅西口改札出口

最寄駅: JR 線・都営大江戸線「両国駅」

コース: 両国駅(スタート)→回向院→春日野部屋  
井筒部屋→出羽海部屋→吉良邸跡→時津  
風部屋→両国公園(WC)→野見宿禰神社→  
九重部屋→八角部屋→錦戸部屋→横網町  
公園(WC)→両国駅(ゴール)

解散: JR 線両国駅 12:00 頃予定

## 第248回例会

### 「伊豆大島(三原山火口一周)してみよう」

日時: 10月21日(火)

集合: 竹芝栈橋

=== 詳細未定 ===

## ※ご注意

今後「熱中症警戒アラート」が発令された場合は、  
例会のみは中止することに決まりました。前日14:  
00に出されますので、「熱中症警戒アラート」と検  
索して確認してください。

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

\* 事前の申し込みは必要ありません。直接  
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

## 「猫にゆかりの神社と商店街を歩く(駒込妙義神 社から浅草今戸神社まで)」約9km

日時: 9月17日(水) 受付: 8:40~9:00

集合: JR 線駒込駅北口

染井吉野桜記念公園(駅北側に隣接)

コース: 駒込駅北口(スタート)→妙義神社→よ  
みせ通り→谷中銀座→日暮里駅東口→  
入谷方面→かっぱ橋道具通り→かっぱ  
橋本通り→今戸神社→山谷堀広場

解散: 山谷堀広場 12:00 頃予定

最寄駅: 都営浅草線・東京メトロ銀座線・

東武スカイツリーライン「浅草駅」

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

\* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL:03-5273-3494 FAX:03-5273-3930

## 「温故知しん!じゅく散歩 特別回 神楽坂コース」 約4km

日時: 9月26日(金) 受付: 9:15~9:30

集合: JR 線飯田橋駅西口改札外

コース: 飯田橋駅(スタート)→寒泉精舎跡→筑土八  
幡神社→善国寺→尾崎紅葉旧居跡→国産飛行機  
発祥の地→江戸川橋駅(ゴール)

解散: 江戸川橋公園 12:45 頃予定

最寄駅: 東京メトロ有楽町線「江戸川橋駅」

## 第245回例会報告

「谷中、田端、霜降、染井銀座を歩く」

熱中症警戒アラート発令により、正式な例会としてのウォーキングは中止になりました。

”泣く子と酷暑には勝てません”。しかし、集合場所の天王寺公園にお集まりいただいた会員 25 名、一般8名(5名が初参加)の皆さんは、歩く気まんまんに見えました。参加自由のウォーキングという形で出発いたしました。

まだ開いている店がまばらな谷中銀座を通り抜け右折。よみせ通りから直線コース。田端区民センターでトイレ休憩をさせていただき、田端銀座→アゼリア通り→駒込さつき通りと商店街を歩きました。そして霜降橋の交差点から霜降銀座に入ります。内田康夫氏の推理小説・浅見光彦シリーズの名探偵・浅見光彦が住む町として有名です。

北区から豊島区へ移る境界線からは染井銀座とその名を変えます。染井銀座の商店街で開発した『染井櫻』というお酒は有名です。ぜひこいつをお供にソメイヨシノを愛でたいですね。

染井銀座から左へ歩くと染井霊園です。数々の著名人のお墓が散見される由緒正しい墓地です。ソメイヨシノ発祥の地としても有名ですね。ここでの小休止の後は、巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺を抜け、とげぬき地蔵通りの休憩スポット『中山道 待夢』で休憩しました。この時点で気温はますます上昇してしまっていたので、冷房の効いた室内でゴールとしました。当初の距離の半分・約5km でしたが、最後までウォーキングを満喫いただき、ありがとうございました！

各商店街では気になるお店やスポットをチェックできましたか？ また秋風の吹く頃、そしてソメイヨシノが満開の頃に、ぜひ散策を楽しんでいただきたいです！ 途中でリタイアされた方も6人ほどいらしたと思いますが、皆さまのウォーキング熱を肌で感じました。

この先まだまだ酷暑は続くと思います。どうぞ皆さんご自愛いただき、無理のない活動をお願いいたします！ またお会いしましょう！

Let's enjoy good walking!!! (伊波達也)

## ”駒込さつき通り商店街を歩く“



## “巣鴨とげぬき地蔵尊に到着“



## お知らせ

20周年記念誌の協賛企業欄には掲載できませんでしたが、この場をもって感謝申し上げますとともに、新宿区四谷牛込歯科医師会様の本会への協賛を会員の皆様にお知らせいたします。

## ウォーキングマスター養成講座」のご案内

気軽に取り組めるウォーキングを地域に広める「ウォーキングマスター」を育成する講座です。9/4～10/16の毎週木曜日午前中(全7回)、申込期間は8/7～9/3、申込先は新宿区健康部健康づくり課 03(5273)3494 先着 20名(過去に修了されたことのない方優先)



発行: NPO 法人新宿区ウォーキング協会  
連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方  
Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109  
発行者: 高橋 英明 編集責任者: 青木 久仁男