



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第247号 2025年9月9日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。
お問い合わせ: 090-3217-4109

第248回例会

「伊豆大島(三原山火口)一周してみよう」約 6.6km

日時: 10月21日(火) 受付: 7:30~7:50

集合: 竹芝客船ターミナル

最寄駅: JR 線「浜松町駅」、都営大江戸線「大門駅」

コース: 竹芝棧橋・ジェット船→大島港・貸切バス→
三原山頂口→表砂漠→火口一周→山頂遊歩道→
三原山頂口・貸切バス→大島港・ジェット船→熱海港
解散: 熱海棧橋 約 16:30 頃

特別会費: 会員 15,400 円、一般 15,800 円

(高速ジェット船・三原山貸切バス・早期購入割引含)

募集締切り: 2025年9月25日 17時まで

最低催行人数: 約 40 名

申込方法: 氏名・会員番号・携帯番号・メールアドレス必須

小林昌仁宛 メール: bayvkoba@sea.plala.or.jp

FAX: 03-6915-3445

第249回例会

「～郊外の自然しっかりウォーク～ 多摩丘陵・よこやまのみち」約 10km

日時: 11月11日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 京王線「若葉台駅」南口駅前広場

最寄駅: 京王相模原線「若葉台駅」(京王
線新宿駅から調布で乗換、直通もあり)

コース: 若葉台駅(スタート)→丘の上広場→さくらの
広場→防人見返りの峠→一本杉公園→
古戦場→唐木田車両基地→小田急多摩線
「唐木田駅」(ゴール)

解散: 小田急線・唐木田駅前広場 約 12:30 頃

最寄駅: 小田急多摩線「唐木田駅」(小田急線
新宿駅へは新百合丘で乗換、直通もあり)

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 新宿スポレクのため無料

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。
お問い合わせ: 090-3217-4109

「新宿スポレク 2025 1万歩ウォーク」約 7km

日時: 10月13日(月・祝) 受付: 9:30~10:00

集合: 新宿スポーツセンター前広場

最寄駅: 東京メトロ副都心線「西早稲田
駅」出口3(早大理工方面)

コース(修正済): 新宿スポーツセンター前→諏訪通り
→小滝橋→林芙美子記念館→佐伯祐三アトリ
エ記念館→中村彝アトリエ記念館→おとめ山
通り→清水川橋公園→新宿スポーツセンター
前(ゴール)

解散: 新宿スポーツセンター前 約 12:30 頃予定

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:
TEL:03-5273-3494

「新宿御苑 苑内を巡る特別回」約 5km

日時: 10月24日(金) 受付: 9:15~9:30

集合: 新宿御苑新宿門前

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前
駅」

コース: 新宿門(スタート)→ミュージアム→玉藻
池→ツツジ山→日本庭園→新宿門
(ゴール)

解散: 新宿門 11:30 頃予定

第246回例会報告

「早朝ウォークを都心の緑陰で」

地球の温暖化を世界的に真剣に考えなければ、と思う暑さの続く昨今、ちょっとホッとする気温の朝でした。スタッフ14名を含め48名が参加、うち初参加が3名、楽しんでいただけたらと願いながら出発しました。

毎年同じコースなのですが、公園大橋が工事のため、公園から十二社通りへ出ました。ちなみに集合場所の「水の広場」いつの間にか、「ファンモアタイムひろば」と洒落た(?)名前に変わっていました。公園内のどこにもその表示はないのですが～。

甲州街道を越えたところに渋谷区名所デザイナーズトイレ(正式名は西参道公衆便所)があり、真っ白な外観・お洒落な手洗い所をちょっと覗いて西参道から明治神宮へ進みました。宝物殿前のさざれ石を見てから、本殿へ。朝の奉納太鼓を聞き、それぞれ参拝。2週間前の下見の時より、観光客が少ないようです。お盆で皆さん、地方へ出ていらっしゃるのでしょうか。

南参道から原宿駅を左に、代々木公園に向かいました。オリンピック記念宿舎は解体され、外観はそのままに新しい施設として再建されるとの事(令和8年3月末予定)、また、毎年歩いていたバラ園付近も工事中、令和8年秋リニューアルオープンとの看板が設置されていました。涼しい朝の時間、ドッグランには沢山のワンちゃんが遊んでいました。西門先の雑木林にはいくつものホームレスのテント・家?が並んでいて、明るく賑やかな原宿の街との格差にちょっと気が滅入ります。「日本航空発始の地」の碑を見学して、ゴールへ。水分補給の時間を増やし、好天に恵まれ、盛夏の朝のひと時を楽しんでいただけたでしょうか。(小林容子)

”新宿中央公園を出発“



“明治神宮本殿を抜ける“



入会のご案内

※入会方法

入会登録書にご記入の上、入会金・年会費を添えてお申し込みください。

※会員特典

1. 会員証・会員バッジ・会報配布
2. 例会の参加費無料(特別例会は除く)
3. 例会参加10回ごとに完歩バッジ進呈
4. ウォーキング参加の際、傷害保険に加入
本会ウォーキングの情報をご覧いただけます。

・スマホからは、下記の二次元バーコード



・パソコンからは、下記のアドレス

<https://shinjuku-walking.fc2.net/>

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax:03-3351-5026 携帯:090-3217-4109

発行者:高橋 英明 編集責任者:青木 久仁男