



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第248号 2025 年 10 月 13 日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

第249回例会

「～郊外の自然しっかりウォーク～ 多摩丘陵・よこ
やまのみち」 約 10km

日 時: 11 月 11 日(火) 受付: 8:40～9:00

集 合: 京王線「若葉台駅」南口駅前広場

最寄駅: 京王相模原線「若葉台駅」(京王
線新宿駅から調布で乗換、直通もあり)

コース: 若葉台駅(スタート)→ 丘の上広場→ さくら
の広場→ 防人見返りの峠→ 一本杉公園→
古戦場→ 唐木田車両基地→ 小田急多摩線
「唐木田駅」(ゴール)

解 散: 小田急線唐木田駅前広場 12:30 頃予定

最寄駅: 小田急多摩線「唐木田駅」(小田急線
新宿駅へは新百合丘で乗換、直通もあり)

第250回例会

「イルミネーションウォーク 新宿へ」 約 10km

日 時: 12 月 9 日(火) 受付: 14:40～15:00

集 合: 東京駅丸の内駅前広場

最寄駅: JR 線「東京駅」丸の内中央改札口

コース: 丸の内駅前広場(スタート)→皇居→桜田門
→赤坂見附→区役所通り→サザンテラス
→都庁南展望台→都民広場(ゴール)

解 散: 都庁前都民広場 17:30 頃予定

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前」、JR 線「新
宿駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

「門前仲町、豊洲(千客万来)、有明を巡る」 約 8.5km

日 時: 11 月 19 日(水) 受付: 8:40～9:00

集 合: 深川公園

最寄駅: 都営大江戸線・東京メトロ東西線「門
前仲町駅」6 番出口

コース: 深川公園(スタート)→富岡八幡宮→鷗橋(塩
浜)→潮見運動公園→東京アクアティクスセンター→辰
巳の森海浜公園→辰巳の森緑道公園→新辰巳橋→
有明オリンピックシンボル公園(新設)→市場前駅

解 散: 市場前駅 12:30 頃予定

最寄駅: ゆりかもめ「市場前駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494

「アカデミックなまちで昭和レトロと自然を堪能」 約 4km

日 時: 11 月 28 日(金) 受付: 9:15～9:30

集 合: 戸塚地域センター

最寄駅: JR 線・東京メトロ東西線・西武新宿線
「高田馬場駅」

コース: 戸塚地域センター(スタート)→大久保スポーツ
ラザ入口→諏訪神社→水稻荷神社→甘泉園公園(WC
休憩)→早稲田大学→鶴巻南公園(ゴール)

解 散: 鶴巻南公園 13:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

第247回例会報告
「両国相撲部屋巡り」

9月場所が間近に迫る両国国技館周辺の相撲部屋巡りです。生憎熱中症警戒アラートが出ましたが会員 32 名、一般 29 名、スタッフ 21 名、合計 82 名がのぼり旗はためく国技館横の広場に集まりました。警戒アラート発令時には例会中止とのことで欠席した会員もいたと思いますがそれでもこの人数です。一般参加者中 18 名は初参加で、相撲人気の盛り上がりを感じられます。

今回は正式な例会でなく自由参加とし、コースを一部ショートカット・休憩を長めにするなど熱中症対策に十分配慮して暫定的な形で実施することにしました。3グループに分かれ初めに回向院に向かいました。回向院は江戸中期から旧両国国技館が完成するまでの 76 年間、境内で勧進相撲が開催された歴史があります。

次の春日野部屋前では背中に砂べったりの力士がいたり、時津風部屋でも力士を見かけたり、場所が近いことを感じます。芥川龍之介が通った両国小学校を通り、両国公園で最初のトイレ・給水休憩を取りました。両国公園は坂本龍馬生誕地としても知られています。

横綱大の里所属の二所ノ関部屋は師匠稀勢の里の故郷、茨城に移り今はマンションです。日本書紀に登場する相撲の神様「野見の宿禰」を祀る野見の宿禰神社は、東京での本場所開催前には、日本相撲協会の理事長以下幹部が参拝し、又新横綱の奉納土俵入りで有名です。

この先はショートカットし九重部屋跡に向かいました。九重部屋は葛飾に移転しましたが九重部屋跡は土俵をそのまま活かした「ちゃんこ千代の富士」として昔の雰囲気を与えています。その後水戸泉師匠の錦戸部屋、八角理事長師匠の八角部屋を廻り横綱町公園で最後の休憩を取りました。すぐ隣の旧安田庭園を通りスタートの国技館横の広場に無事ゴールしました。終盤何名かりタイアしましたが幸にも具合の悪くなる人はおりませんでした。本場所が楽しみです。

(中榮洋二)

例会節目回数達成者のご紹介

達成された皆様おめでとうございます。これから次の目標に向けてご参加を！

☆安井 忠之様(10 回)



☆山口 喜久様(10 回)



☆宮本 ナカ子様(80 回)



☆佐々木 直哉様(90 回)



☆小林 典夫様(90 回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方
Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109

発行者: 高橋 英明 編集責任者: 青木 久仁男