



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第253号 2026年3月10日発行

【例会のご案内】

参加費:会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。
お問い合わせ:090-3217-4109

第254回例会

「東京私鉄めぐり 北品川から神泉へ」約 10km

日 時:4月 14 日(火) 受付:8:40~9:00

集 合:北品川駅改札口

最寄駅:京浜急行本線「北品川駅」

コース:北品川駅(スタート)→旧東海道→新馬場
駅→大崎広小路駅→不動前駅→目黒不
動尊→中目黒駅→代官山駅→西郷山公
園→道玄坂上→神泉駅(ゴール)

解 散:神泉駅前 12:30 頃予定

最寄駅:京王井の頭線「神泉駅」

第255回例会

「東京大仏と荒川戸田橋緑地を散策」約 10km

日 時:5月 26 日(火) 受付:8:40~9:00

集 合:光が丘公園けやき広場

最寄駅:都営大江戸線「光が丘駅」

A3 出口

コース:光が丘公園けやき広場(スタート)→東京
大仏(乗蓮寺)(WC)→赤塚溜池公園→赤
塚公園緑地→赤塚公園(WC)→荒川戸田
橋緑地→真畔公園(ゴール)

解 散:真畔公園 12:30 頃予定

最寄駅:都営三田線「西台駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催:公益財団法人新宿未来創造財団

参加費:レガスまつりのため今回は無料

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。
お問い合わせ:090-3217-4109

「レガスまつりの会場を巡る」約6km

日 時:4月11日(土) 受付:8:40~9:00

集 合:四谷スポーツスクエア(コモレ四谷)

最寄駅:JR 線・東京メトロ丸ノ内線・南北
線「四ツ谷駅」

コース:四谷スポーツスクエア(スタート)→新宿歴
史博物館→漱石山房記念館→大久保ス
ポーツプラザ→新宿スポーツセンター→
新宿コズミックセンター(ゴール)

解 散:新宿コズミックセンター 12:00 頃予定

最寄駅:東京メトロ副都心線「西早稲田駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

参加費:無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL:03-5273-3494 FAX:03-5273-3930

「いきいきウォーク① 西新宿で大人の街歩き」

約 4.5km

日 時:4月 24 日(金) 受付:9:15~9:30

集 合:角筈地域センター

最寄駅:京王線「初台駅」東口、都営大江
戸線「都庁前駅」A5 出口

コース:角筈地域センター(スタート)→新宿中央
公園→Suica のペンギン広場(ゴール)

解 散:Suica のペンギン広場 12:30 頃予定

最寄駅:JR 線・東京メトロ丸ノ内線・都営
新宿線「新宿駅」

第252回例会報告

「砂町銀座、亀戸天神、水と緑の下町を歩く」

立春を過ぎ、暦の上では春になった2月10日、薄曇りの空を見上げながら、スタッフ22名、会員35名、一般参加者15名の計72名で、緑と水辺、そして昭和の面影を残す砂町銀座から亀戸までのコースでした。

木場公園ふれあい広場からスタート。梅の花がほころぶ大横川沿いから、水と緑の風景を楽しめる仙台堀川公園を延々東へと歩きました。最初の休憩地・金森公園に着いた頃には雲の切れ間からお日さまが顔を見せてくれました。

さらに仙台堀川公園を北上し、公園に別れを告げると、ほどなく、この日のメインストリート、砂町銀座の入り口に差し掛かります。砂町銀座は戸越銀座、十条銀座と並び、東京の『三大銀座商店街』と言われます。午前中であり、商店街の活気はまだこれからでしたが、昔ながらの洋品店や雑貨屋さん、惣菜店、漬物屋さん、おでんだねのお店、行列の魚屋さんなど、下町の古き良き商店街の風景を味わうことができました。古い商店街の次は新しいショッピングモール・アリオ北砂内を通り抜け、新旧商店街のコントラストを感じていただけたと思います。

小名木川と横十間川の交差点にかかる小名木川クローバー橋を渡り、猿江恩賜公園、錦糸公園を経て、亀戸天神に着きました。梅の花はほぼ満開。ここでも春を存分に感じていただきました。

最後は、アスリートの聖地・香取神社から、亀戸香取勝運商店街を経て、早春の柔らかい日差しを感じながら亀戸駅前公園でゴール。少し長丁場の旅でしたが、自然と街並みが織りなすバラエティに富んだ風景を堪能していただけたと思います。次回はどんなコースになるか。乞うご期待！

Let`s enjoy good walking！（伊波）

例会節目回数達成者のご紹介

達成された3名の皆様おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆石井 新治様(10回)



☆太田 育子様(40回)



☆山田 良子様(100回)



発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所：

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax:03-3351-5026 携帯:090-3217-4109

発行者：高橋 英明 編集責任者：青木 久仁男