



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第180号 2020年2月11日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

### 第181回例会

#### 「令和の甲州街道を歩こう No.2」 約 14.2km

日時: 令和2年3月10日(火)

受付: 8:40~9:00

集合: 八幡原っぱ広場

最寄駅: 京王線「八幡山駅」

コース: 高井戸陸橋→甲州街道→昌翁寺→仙川  
駅入口→旧甲州街道→飛田給駅→味の  
素スタジアム→谷保天満宮→東府中駅→  
大國魂神社→分倍河原駅前(ゴール)

解散: 京王線分倍河原駅前 14:00 頃予定

### 第182回例会

#### 「野川とオリパラ関連施設(1)ウォーク」 約 10km

日時: 令和2年4月14日(火)

受付: 8:40~9:00

集合: 殿ヶ谷戸公園脇

最寄駅: JR 線「国分寺駅」

コース: 殿ヶ谷戸公園脇(スタート)→もみじ橋→  
弁天橋→貫井大橋→前原小学校→武蔵  
野公園→野川公園→武蔵野の森公園→  
武蔵野の森総合スポーツプラザ→東京ス  
タジアム(ゴール)

解散: 東京スタジアム 12:00 頃予定

最寄駅: 京王線「飛田給駅」

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

#### 「目黒西郷山公園の梅と目黒天空庭園」 約9km

日時: 令和2年2月19日(水) 受付: 8:40~9:00

集合: 代々木駅前

最寄駅: JR線・都営大江戸線「代々木駅」

西口・A2出口

コース: 代々木駅前(スタート)→明治神宮→代々木  
公園→山手通り→西郷山公園→菅刈公園→  
目黒天空庭園9Fくつろぎの広場(ゴール)

解散: 目黒天空庭園9Fくつろぎの広場

12:00 頃予定

最寄駅: 東急田園都市線「池尻大橋駅」

#### 「第18回新宿シティハーフマラソンコースを歩こう」

##### 約 7.4km

日時: 令和2年3月18日(水) 受付: 8:40~9:00

集合: JR線信濃町駅前

コース: 信濃町駅(スタート)→国立競技場→第2球場  
→マラソンスタート・ゴール地点→いちょう並  
木→神宮球場→スタジアム通り→青山通り→  
外苑東通り→信濃町駅(ゴール)

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

#### 「見どころ満載・四谷の歴史探索」 約 4.5km

日時: 令和2年3月27日(金) 受付: 9:10~9:30

集合: 四谷保健センター

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」

コース: 四谷保健センター(スタート)→三栄公園→

田宮稲荷神社→須賀神社→西念寺→四谷見

附公園→迎賓館→四ツ谷駅→外濠公園

解散: 外濠公園 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ丸ノ内線・南北線

「四ツ谷駅」

## 第179回例会の報告

「新春下谷七福神めぐり」約8km

今年も毎年恒例となった新春七福神めぐりからスタート。上野公園西郷銅像前に集合、小林会長の新年の挨拶から始まる。コース説明、ウォーミングアップ後、3班に分け順次スタート。この西郷銅像の数m後ろには、上野戦争で敵対した彰義隊戦士の墓がある。上野公園内を進み寛永寺根本中堂境内を通り抜け、浄名院前で1回目のトイレ休憩。子規庵の脇を通り鶯谷駅前の元三島神社(寿老人)に到着。七福神めぐりの最後の日(1月7日)で混雑していた。

言問い通りへ出て金杉通り沿いの英信寺(大黒天)へ。坂本大黒堂の英信寺と古くから言われ、当山に安置されている大黒天は弘法大師作と伝えられる三面大黒天で、右に弁財天、左に毘沙門天の三つの顔を持つ珍しい大黒天である。その隣の法昌寺(毘沙門天)へ参拝。日蓮上人が現世安穩を祈願し開眼されたという毘沙門天堂がある。金杉公園で2回目のトイレ休憩。

しばし日光街道をウォーク。次の寿永時は徳川二代将軍秀忠の菩提を弔うため寿永法尼が尼寺として開山した露座の布袋尊に参拝。三ノ輪の東盛公園で3回目のトイレ休憩。次は飛不動尊正宝院(恵比須神)、ここも参拝者が多かった。弁財院(弁財天)は寛永元年(1624)備中松山藩主水谷伊勢の守が不忍池に弁財天を建立すると同時に自分の下屋敷にも弁財天を祀る。最後は真源寺(福祿寿)、入谷鬼子母神。江戸時代末期より朝顔造りが盛んで、現在でも毎年7月6～8日に朝顔市が開催される。上野公園噴水広場にゴール、参加者全員無事完歩。(小山田)

## 英信寺の三面大黒天



## 例会節目回数達成者のご紹介

達成された4名の皆様おめでとうございます。  
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆伊藤 育雄様(30回)



☆中島 康治様(40回)



☆西村 正道様(40回)



☆樋口 幸江様(40回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会  
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14  
けやきハウス内 福本 弘方

Fax: 03-3208-3531 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男