



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第191号 2021年1月5日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

### 第192回例会

#### 「都営大江戸線一周ウォーク その1」 約 10km

日 時: 令和3年2月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿中央公園 水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→小滝橋通り→  
職安通り→牛込柳町→笹笥町地域センター→小石川  
後楽園→本郷三丁目→上野公園不忍池(ゴール)

解 散: 上野公園 不忍池 12:00 頃予定

JR 線「上野駅」、東京メトロ千代田線「湯島  
駅」、都営大江戸線「上野御徒町駅」

### 第193回例会

#### 「令和の甲州街道を歩こう No.3」 約 10.5km

日 時: 令和2年3月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 京王線飛田給駅前

コース: 飛田給駅前→観世音菩薩像→大國魂神社→  
本陣門→谷保天満宮→潤澤学舎跡→日野の  
渡し場跡→下・上佐藤家本陣跡→宝泉寺(ゴ  
ール)

解 散: 宝泉寺 12:00 頃予定

最寄駅: JR中央線「日野駅」

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

### 初春山の手七福神詣でウォーク」 約 7.5km

日 時: 令和3年1月9日(土) 受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿御苑大木戸門前(四谷地域センター脇)

コース: 新宿御苑大木戸門前(スタート)→太宗寺→稲  
荷鬼王神社→法善寺→西向天神社と巖島神  
社→永福寺→若松地域センター→経王寺→  
中町公園→善国寺(ゴール)

解 散: 善国寺 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ南北線・有楽町線・東  
西線「飯田橋駅」

### 「オリパラ関連 大井ホッケー競技場」 約7km

日 時: 令和3年2月17日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 北浜川児童遊園

最寄駅: 京急線「立会川駅」

コース: 北浜川児童遊園(スタート)→しながわ区民公  
園→大井ふ頭中央海浜公園(オリパラホッケー  
競技場)→平和の森公園→京急線平和島駅  
(ゴール)

解 散: 京急線「平和島駅」 12:00 頃予定

## 一緒に協会の活動を盛り上げませんか

会長 小林昌仁

おめでとうございます。昨年は発足 15 周年の節目の年でしたが、春からの新型コロナウイルス感染で、11 月迄の長い間、行事を中止せざるを得ない淋しい年でした。再開できましたが、「三密」を避けるため、出発式は行わず、歩行も約 10 名単位の小グループ歩行となりました。月例会の楽しみでした会員皆さんの交流の時間が少なくなったのは残念です。今年はオリンピックの年でもあり、ワクチンの接種が期待されています。

協会の今年の目標はスタッフの充足です。歩くのが好きな方、地図を見るのが好きな方、パソコン操作の上手な方、かつて経理事務をされた方等、皆さんの得意な力を発揮してください。応募ください。新しいスタッフの加入を期待しております。最初の例会は1月5日「浅草名所七福神初詣」です。今年も元気に楽しく歩けますよう、皆と一緒に祈りましょう。

## 第190回例会の報告

「令和の甲州街道を歩こう No.2」

新型コロナの影響で約1年間中断を余儀なくされていた第2回目がようやく実現した。今回もコロナ対策のため、総勢63名が3グループに分かれて紅葉が残る快晴の空の下を次々と出発した。

遺跡等が記載されたガイド本からの地図が大いに役立った。旧道に入り井之頭弁財天への道標、江戸時代初期創建の長泉寺などが次々に現れる。南烏山付近には地藏尊等が路傍に何気なく並んでいる。江戸時代の庶民が旅の無事を祈ったのか、今のように疫病退散を祈ったのか、お地藏さんの足元にはお賽銭が供えられていた。給田の民家の門前の里程標には「内藤新宿から三里 品川県」と刻まれている。明治初期この辺りは品川県と称したのだろう。

大川橋を渡り仙川の三差路で甲州街道と合流。滝坂の旧道標石が現れる。雨が降ると滝のように流れる難所だったとのこと。このあたりの人々はケヤキ並木の落ち葉掃除に忙しい。国領から再び旧道に入る。歴史のあるお寺を次々過ぎると黒板塀の旧家が現れた。江戸時代から何代も維持管理してきた当主の心意気がしのばれる。「近藤勇生誕の地」ののぼりはためく上石原を通り、飛田給薬師堂を過ぎるとゴールである武蔵の森総合スポーツプラザに到着した。

今回は大半が旧街道のため江戸時代からの遺跡が多く、当時の人々の思いに馳せながら歩くという楽しいウォーキングが出来た。(中榮)

## プレゼントのお知らせ

1月の例会とレガス健康ウォーキングでは、伊藤園の新製品「おいしく骨対策。 まるごと黒豆茶の大豆イソフラボン」の試供品をプレゼントします。

## 例会節目回数達成者のご紹介

達成された3名の皆様おめでとうございます。  
これからも次の目標に向けてご参加を！

### ☆宮本 ナカ子様(40回)



### ☆森 和子様(70回)



### ☆安達 晃様(70回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会  
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘方

Fax:03-3208-3531 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男