



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第193号 2021年3月9日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第194回例会

「祝オリンピック マラソンコース①」約10km

日時: 4月13日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: JR 線千駄ヶ谷駅前

コース: 千駄ヶ谷駅前広場(スタート)→外苑西通り→
富久町→市ヶ谷→水道橋→神保町→神田須
田町→日本橋→みずほ信託横緑地(ゴール)

解散: みずほ信託横緑地 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線・銀座線

「茅場町駅」

第195回例会

「大江戸線一周ウォーク ②」約12km

日時: 5月11日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 新宿中央公園水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→山手通り→東中野
駅→新目白通り→南長崎スポーツセンター→
新江古田駅→平成つつじ公園→練馬春日町
駅→光が丘駅前(ゴール)

解散: 都営大江戸線光が丘駅前 12:30 頃予定

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「シン・ゴジラの街と多摩川の春を歩く」約8km

日時: 3月17日(水) 受付: 9:00~9:20

* 集合時間が遅くなっています。

集合: 「京急蒲田駅」東口

コース: 夫婦橋親水公園((スタート) →萩中公園→
穴守稲荷神社→ 旧穴守稲荷神社大鳥居
→羽田神社→ 多摩川堤→南六郷緑地→
雑色駅 (ゴール)

解散: 京急本線雑色駅前 12:30 頃予定

「レガス健康ウォーキング」約8km

日時: 4月3日(土) 受付: 8:40~9:00

集合: 新宿コズミックスポーツセンター

最寄駅: 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」

コース: 新宿コズミックスポーツセンター(スタート)
→小泉八雲公園→新宿文化センター→
漱石山房記念館→新宿歴史博物館→四谷
スポーツスクエア(ゴール)

解散: 四谷スポーツスクエア 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ南北線・丸の内線

「四ツ谷駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

「西新宿で大人な街あるき」約4km

日時: 3月26日(金) 受付: 10:00~10:15

集合: 柏木特別出張所

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」

徒歩約 12 分

コース: 柏木特別出張所(スタート)→新宿中央公
園→Suica のペンギン広場(ゴール)

解散: Suica のペンギン広場 13:00 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ丸ノ内線・都営

大江戸線「新宿駅」

第192回例会報告

「都営大江戸線一周ウォーク ①」

緊急事態宣言が延長された中で51名のウォーカーが新宿中央公園水の広場に参集した。雲一つない快晴だったが気温3度と肌寒く、定刻を待たずにスタート。新型コロナウイルス対策のため、3グループに分かれ10分の時間差をつけて順次出発した。

西新宿の高層ビル街を見上げながら新宿駅に向かって進み、今は取り壊されて更地になっている旧スバルビルを左折し小滝橋通りを進む。職安通りとの交差点で会員1名の飛び入りがあった。遅刻したので待ち構えていたとのこと。東新宿の新宿イーストサイドスクエアで早めに1回目の休憩を取る。

若松町から大久保通りに差し掛かると道路拡張のため空き地が目につく。歩道が一段と狭くなり、1列歩行が続く。途中で黄色いぼうしをかぶった10人弱の幼稚園児たちとすれ違い、元気をもらう。笹笥町地域センターで2回目の休憩。飯田橋交差点を左折して小石川後樂園に差し掛かると石垣に大名の刻印がそこかしこ。文京シビックセンターを右折して春日通に入り、ひたすら坂道を上る。

湯島天神前を経て無事上野公園水上音楽堂横に到着。ゴールでは気温も上がりさわやかな冬のウォークとなった。(青木)

小石川後樂園の正門



例会節目回数達成者のご紹介

達成された古澤様、福崎様おめでとうございます。これからも次の目標に向けてご参加を！

☆古澤 裕子様(20回)



☆福崎 範子様(50回)

(写真ご辞退)

一緒に歩きませんか！(入会のご案内)

※会員特典

1. 会員証・会員バッジ・会報配布
2. 例会の参加費無料(特別例会は除く)
3. 例会参加10回ごとに完歩バッジ進呈
4. ウォーキング参加の際、傷害保険に加入

※入会方法

入会登録書にご記入の上、入会金・年会費を添えてお申し込みください。

	個人会員	家族会員
※入会金	1,000円	1,000円
※年会費		
1～3月入会	3,000円	2,000円
4～6月入会	2,400円	1,500円
7～9月入会	1,800円	1,000円
10～12月入会	1,000円	500円

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘 方

Fax: 03-3208-3531 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男