



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第195号 2021年5月11日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

### 第196回例会

#### 「令和の甲州街道を歩こう No.4」約 16km

日 時: 6月8日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 中央本線日野駅前

コース: 日野駅(スタート)→日野台の一里塚→八王子駅→いちよう並木→高尾駅→駒木野宿→小山神社→小仏宿(ゴール)

解 散: 小仏宿 15:00 頃予定

最寄駅: 京王バス小仏バス停

【ご注意】 体調により、八王子駅・高尾駅・京王バス駒木野バス停でのリタイアは結構です。水分・飴等、お忘れなく。両手は空けて下さい。

### 第197回例会

#### 「祝・オリンピック マラソンコース②」約 10km

日 時: 7月13日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 隅田公園(吾妻橋北)

最寄駅: 東京メトロ銀座線「浅草駅」出口5より徒歩5分

コース: 隅田公園(スタート)→浅草橋→東日本橋→茅場町交差点→日本橋→京橋(東京スクエアガーデン)→銀座→西新橋交差点→芝公園(ゴール)

解 散: 芝公園 12:00 頃予定

最寄駅: 都営三田線「芝公園駅」、都営大江戸線「赤羽橋駅」

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

## 「祝・オリンピック 辰巳水泳場と第五福竜丸展示館」約8km

日 時: 6月16日(水) 受付: 9:00~9:20

\* 集合時間が遅くなっています。

集 合: 新木場駅広場

最寄駅: JR京葉線・東京メトロ有楽町線・りんかい線「新木場駅」

コース: 新木場駅広場(スタート)→辰巳国際水泳場(水球)→東京アクアティクスセンター(水泳他)→第五福竜丸展示館→アーチェリー会場→新木場駅広場(ゴール)

解 散: 新木場駅広場 12:00 頃予定

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

## 「神田川沿いの遊歩道を歩く②」約 4.5km

日 時: 5月28日(金)

【新型コロナウイルスのため中止になりました】

## 「粋なまち・神楽坂」約4Km

日 時: 6月25日(金)

受付: 10:00~10:15 座学: 10:25~10:55

集 合: 赤城生涯学習館

最寄駅: 東京メトロ東西線「神楽坂駅」

赤城生涯学習館(スタート)→白銀公園→中町公園→中根坂→左内坂→市谷外濠公園(ゴール)

解 散: 市谷外濠公園 13:00 頃予定

【ご注意】 定員制につき事前予約が必要です。

## 第194回例会報告

### 「祝・オリンピック マラソンコース①」

曇り時々雨の予報でしたが、駅前広場にウォーカーが集合する頃は、雨の心配は無用でした。今回は一般参加者が16名で計69名の多くの参加でした

新型コロナウイルス感染対策で、参加者を4グループに分けて10分程の時間差で出発した。コース①は「国立競技場」から分岐点となる「日本橋交差点」迄の10kmとした。

千駄ヶ谷駅前をスタートし、外苑西通りに下ると左側に国立競技場がある。国立競技場の各階に新緑が映え、静かにオリパラの開会を待っていた。外苑西通りを北進し、富久町の交差点から靖国通りに入り東方に進む。市谷見附からは、外濠通りになるが直進する。途中、飯田橋(ラムラ)で15分ほどのトイレ休憩を取った。マラソンでないので歩道橋を渡る。水道橋の交差点で白山通りに入る。神保町の交差点で左折し再び靖国通りに入る。神田須田町の交差点で右折し中央通りに入る。本番時は、多くの応援者で埋まったのだろう。JR神田駅のガード下で、5分間程トイレ休憩をした。中央通りを南進、日本橋交差点に到着。200m先の緑地にゴールした。

今回は車道を走るマラソンコースなので歩道も広く歩き易かった。都内のローカルテレビ局ジェイコム(J:COM)が幻のオリンピックマラソンコースを歩くとの事で取材が入り、翌14日に放映された。後日観られた方から、「良かったよ、協会のPRになったね」と伺いました。お疲れ様でした。(池田)

### 日本橋の麒麟像



## 例会節目回数達成者のご紹介

達成された6名の皆様おめでとうございます。これからも次の目標に向けてご参加を！

☆西川 恵一様(10回)



☆河渕 樹若子様(10回)



☆宇須井 章様(10回)



☆山下 俣子様(70回) (写真ご辞退)

☆織田 陽子様(90回) (写真ご辞退)

☆岡庭 久枝様(90回) (写真ご辞退)

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会  
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘方

Fax:03-3208-3531 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男