



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第197号 2021年7月13日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

### 第198回例会

#### 「緑陰を求めて早朝ウォーク」約7km

日 時: 8月7日(土) 受付: 6:40~7:00

集 合: 新宿中央公園水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→甲州街道→

西参道→参宮橋→明治神宮宝物殿→

明治神宮原宿門→代々木公園巡り→

代々木公園原宿門(ゴール)

解 散: 代々木公園原宿門 9:00 頃予定

最寄駅: JR線「原宿駅」、東京メトロ千代

田線・副都心線「明治神宮前駅」

### 第199回例会

#### 「令和の甲州街道を歩こう No.5」約 16.6km

日 時: 9月14日(火) 受付: 9:00~9:20

バス出発時刻は9:32

集 合: JR 線「高尾駅北口」京王バス小仏行  
きバス乗り場

コース: 小仏バス停(スタート)→小仏峠→小田

宿→相模湖駅前→吉野宿→

藤野駅前(ゴール)

解 散: JR 中央本線「藤野駅」 14:30 頃予定

【ご参考】 小仏峠→相模湖 標高 467m

登り 64m、下り 403m

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

#### 「祝・オリンピック 横浜スタジアム(野球・ソフトボ ール)」約8km

日 時: 7月21日(水) 受付: 8:40~9:00

== 中止になりました ==

【8月はありません。】

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

【7月と8月はありません。次回は9月24  
日(金)の予定です。】

## 第196回例会報告

「甲州街道 No.4」

第4回目の天気予報は、真夏日で熱中症が心配された。多摩エリアのいちよう並木の影も濃い緑だった。スタート時、青梅線で事故があり、最終グループのスタートは25分遅れた。

今回の参加者数は、会員と一般の方で35名、総数49名だった。新宿区以外の方は、スタッフを除くと12名。埼玉からの方は、細矢与野歩こう会会長他7名、神奈川・世田谷・渋谷・豊島より各1名。ありがとうございました。

最初のWCは、甲州街道を挟んで左右に分かれた。八王子市内で、道路の向い側の呉服店前で足が停まる。歌手のユーミン・松任谷由実さんの実家と伝わってきた。

2度目のWC、ストアYAOKOに着いたのは、12時前で、おにぎりをほおぼる方もおられた。昼食会場の陵南公園は、平日だったので静かだった。例会50回参加の小林典夫さんの表彰をする。昼食後、高尾駅までのグループと、小仏宿まで歩くグループに分かれる。

高尾駅前で見送ってもらい、27名は西浅川からゆっくりとした坂道を上る。名物の峰屋豆腐店は素通り、左側のマス釣り場にホツとして、路線バスがやっと通る狭い道を約5km、ゴールの京王小仏バス停に。

予定より一便早い14:40発のバスが待っていてくれたので、飛び乗ってJR線高尾駅北口に。バスの中も、汗まみれ、着替えのお知らせ漏れで、ごめんなさい。15:05自由解散。お疲れ様でした。

(小林(昌)・池田・中榮)

## JR線高尾駅の風景



## 例会節目回数達成者のご紹介

達成された小林様おめでとうございます。  
これからも次の目標に向けてご参加を！

### ☆小林 典男様(50回)



## ウォーキングサポーター研修会のご案内

協会の運営にご協力いただけるウォーキングサポーターの研修会を下記の通り開催いたします。多くの方々の受講をお待ちしております。詳細は8月7日(土)の例会から募集チラシ等でご案内いたします。

開催日時: 2021/9/29(水)・10/1(金)・10/6(水)・  
10/8(金)・10/13(水)・10/15(金)・  
10/20(水)  
9:00~12:00

会場: 区施設の予定

募集員数: 約10名

受講料: 会員無料

応募条件: 元気に明るく暮らしておられる方。  
新宿区在住にこだわりません。

発行: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘方

Fax: 03-3208-3531 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男