



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第199号 2021年9月8日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第200回例会

「桃園川緑道を歩く」約9km

日時: 10月12日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 新宿スポーツセンター

最寄駅: JR線「高田馬場駅」、東京メトロ

副都心線「西早稲田駅」

コース: 新宿スポーツセンター(スタート)→戸山公園→小滝橋→神田川沿い→末広橋→桃園川緑道→宮前公園→高円寺→阿佐ヶ谷駅(ゴール)

解散: 阿佐ヶ谷駅前 12:00 頃予定

最寄駅: JR線「阿佐ヶ谷駅」

第201回例会

「晩秋の武蔵国分寺跡と国分寺公園を歩く」

約 10km

日時: 11月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 殿ヶ谷庭園

最寄駅: JR線「国分寺駅」南口

コース: 殿ヶ谷庭園(スタート)→国分寺街道→武蔵国分寺跡→黒鐘公園→武蔵台公園→真姿の池湧水群→武蔵国分寺公園→いずみホール前(ゴール)

解散: いずみホール前 12:00 頃予定

最寄駅: JR線「西国分寺駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「日光街道～西新井大師総持寺」約7km

日時: 9月8日(水) 受付: 8:40~9:00

==中止になりました==

「谷中～根津～千駄木エリア」約7km

日時: 10月20日(水) 受付: 9:00~9:20

集合: 西日暮里公園

最寄駅: JR線、東京メトロ千代田線「西日暮里駅」

コース: 西日暮里公園(スタート)→浄光寺→天王寺→徳川慶喜墓→澁澤榮一墓→浄名院→根津神社→谷中銀座→日暮里駅(ゴール)

解散: 日暮里駅前 12:00 頃予定

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

「新宿シティハーフマラソンコースをたどる②」約4km

日時: 10月22日(金) 受付: 10:00~10:15

集合: 四谷スポーツスクエア(コモレホール北西端)

コース: 四谷スポーツスクエア(スタート)→外堀通り→靖国通り→外苑東通り→明治神宮外苑いちょう並木通り→国立競技場→千駄ヶ谷駅(ゴール)

解散: 千駄ヶ谷駅 13:00 頃予定

最寄駅: JR線「千駄ヶ谷駅」、都営大江戸線

「国立競技場駅」

第198回例会報告

「緑陰を求めて早朝ウォーク」

例年と同じように早朝のラジオ体操でウォーミングアップを行い、気温 28℃のなか賑やかな蝉の声に送られて新宿中央公園水の広場を順次出発した。新型コロナウイルス対策のため総勢 44 名、3グループに分かれてグループ歩行を行った。

参宮橋から明治神宮宝物殿を経由する計画だったが、宝物殿は緊急事態宣言中は臨時休館とのことで西参道から直接本殿に向かった。早朝のためか参拝者はほとんどいなかったの各自ゆっくりと参拝を済ませることができた。その後、トイレ休憩を兼ねてフォレストテラス明治神宮で大休止。ここで会員さんが1名抜けた。

南参道を出て代々木公園原宿門を入り、右手のオリンピック記念の旧オランダ宿舎脇を通りバードサンクチュアリを見ながら公園内を反時計回りに進んだ。元々東京オリンピック 2020 のパブリックビューイングに使う予定だった中央公園は白い柵で囲われて、臨時のワクチン接種会場になっていた。東京では新規感染者数が毎週のように増えて前日には5千人を超え、大変な危機感が漂っていた。

十四烈士の碑を右折し丘の広場を大回りして原宿門に戻り、順次解散した。九州に台風が接近していたが、早朝ウォークには影響がなく無事に終わったことを感謝している。(青木)

早朝のラジオ体操の風景



例会節目回数達成者のご紹介

達成された樋口様、おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆樋口 幸江様(50回)



==ウォーキングサポーター研修会受講生募集==

当協会の運営にご協力いただけるウォーキングサポーター研修会受講生を募集中です。

開催日時

座学・実技 2021/9/29(水)・10/1(金)・
10/6(水)・10/8(金)・10/13(水)・10/15(金)
09:00～12:00

10/20(水) レガス健康ウォーキングに参加
会場 新宿NPO協働推進センター

新宿区高田馬場 4-36-12 03-5386-1315

受講料 会員 無料

非会員は申込時に入会いただくことで無料
となります。(入会金 1,000 円・
9月入会年会費 1,800 円)

10/20 参加費 会員 200 円

申込方法 メール bayvkoba@sea.plala.or.jp

NPO 法人新宿ウォーキング協会
小林宛てに連絡ください。

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14
けやきハウス内 福本 弘 方

Fax: 03-3208-3531 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男