



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第200号 2021年10月12日

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第201回例会

「晩秋の武蔵国分寺跡と国分寺公園を歩く」

約9km

日時: 11月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 駅前公園(殿ヶ谷庭園隣)

最寄駅: JR線「国分寺駅」南口

コース: 殿ヶ谷庭園(スタート)→国分寺街道→
武蔵国分寺跡→黒鐘公園→武蔵台公園→
真姿の池湧水群→武蔵国分寺公園→
いずみホール前(ゴール)

解散: いずみホール前 12:00 頃予定

最寄駅: JR線「西国分寺駅」

第202回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.6」 約 18km

日時: 12月14日(火)

受付: 9:10 出発: 9:30

JR線高尾駅8:46 発小淵沢行きに乗っ
てください。藤野駅8:59 着

集合: 藤野駅前広場(JR中央本線)

コース: 藤野宿→上野原宿→鶴川宿→野田尻
宿→犬目宿→恋塚馬宿→下鳥沢宿
→上鳥沢宿

解散: 鳥沢駅前(JR中央本線)

16:20 頃予定

「鳥沢駅」16:40 発 「高尾駅」17:14 着
または 17:13 発 「高尾駅」17:43 着

【ご注意】雨天や降雪の場合は延期します。

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「都電沿いに豊島区を通って飛鳥山まで」 約8km

日時: 11月17日(水) 受付: 9:00~9:20

集合: JR線目白駅前

コース: 目白駅前(スタート)→花のはし→鬼子母神堂
→雑司ヶ谷霊園→大塚台公園→折戸通り→
庚申塚→妙行寺(お岩さん墓)→飛鳥山公園
(ゴール)

解散: 飛鳥山公園 12:00 頃予定

最寄駅: JR線、東京メトロ南北線「王子駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

「箱根山から漱石山房」 約4km

日時: 11月26日(金) 受付: 10:00~10:15

集合: 若松地域センター第1集会室

最寄駅: 都営大江戸線「若松河田駅」

コース: 若松地域センター(スタート)→抜弁天→
箱根山→穴八幡宮→夏目坂→漱石山房
記念館→早稲田公園(ゴール)

解散: 早稲田公園 13:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

第199回例会報告

「令和の甲州街道を歩こう No.5」

小仏峠が8月末の長雨で山道が荒れていたため、集合場所は、京王バス小仏停と相模湖公園に分かれた。高尾駅北口からの1時間1本のバス09:12は満員だった。途中、山から流れ落ちる冷水にホッとす。1時間かけて登り、小仏峠で休憩。かつての山小屋はハイカーが少なくなり廃業、崩れ落ちていた。新しい甲州道中の標識が淋しい。下り坂は浮石が滑り易く苦労した。

郷土資料館・清水本陣跡はコロナ禍で休館中。昼食の相模湖公園には、遅れて着いた小仏組を後半参加グループとスタッフが出迎える。改めて受付。区健康部よりのプレゼント「ネッククールタオル」が配布される。

今回の参加者は会員18名、一般19名と例会初の一般参加者が会員より1名多かった。ありがとうございます。スタッフ11名の合計48名。小金井市の桑原さん(90歳)、新宿区の島田さん(89歳)お疲れ様でした。思いがけない朝鮮通信使グループ7名参加。嬉しかったです。相模湖を背景に集合写真。

予定より遅い出発。20号線と分かれ、旧甲州街道は、そびえる中央自動車道をくぐり、渡り、甲州古道標柱をたどりながら、石仏・石塔群に往時をしのび、藤野駅に向かう。アンカー15時半ゴール。予定の15時48分の特快に乗った。下見の時見つけられなかった缶ビールを見つけた飲んべいグループは喉を潤していた。今回は、気温も23度と歩き易かった。

次回第6回12/14(火)初冬の旧甲州街道を楽しみましょう。お疲れ様でした。(小林(昌)・中榮)

相模湖を背景に



薬王寺地域ささえあい館「ウォーク」の報告

新宿区ウォーキング協会は薬王寺地域ささえあい館の行事のうち、ウォークの部を主管として担当しています。年8回予定されていましたが、コロナ禍により、今年度は今日10月5日、やっと緊急事態宣言が明けたので再開されました。

高田馬場駅前公園(戸塚地域センターと神田川との間)に23名(うち、スタッフ5名)集合。PR不足で参加者の集まりが心配され、協会も会員に呼びかけ、金子副会長他5名が参加してくれました。タイトルは「落合の公園と染の里」だったので、おとめ山公園→薬王院→せせらぎの里→落合中央公園をめぐる。各公園では、幼稚園・保育園の元気なチビ君達の姿にホッとさせられました。

江戸染織の工房、染の里二葉苑で休憩。落合という地名は、神田川と妙正寺川が落ち合う場所という由来があり、きれいな水を求め、明治時代から染色職人たちが、集まりました。大正9年長野県から出て来た小林繁雄さんが、江戸小紋・江戸更紗の生産に力を注ぎ、関東大震災・太平洋戦争をくぐり抜け、地元で根付いて、もの作りを今日まで四代にわたり続けて来ています。短い時間でしたが工房の窓にずっと並んで下がっていた多くの刷毛に染の魅力を垣間見ました。

ゴールの中落合高齢者在宅サービスセンターに新設された「ささえーる中落合」で靴を脱いで休憩。協会もこの会場で「筋トレとウォーク」の新しい行事を検討したいと思っています。その節は会報等でご案内しますので、会員の皆様のご参加をお待ちしています。お疲れ様でした。(小林・塩崎・平田・竹中・芳川)

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘 方

Fax:03-3208-3531 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男