



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第206号 2022年4月12日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第207回例会

「大江戸線一周ウォーク No.2」 約 12km

日 時: 5月10日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿中央公園水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園水の広場(スタート)→西新宿
五丁目駅→山手通り→中野坂上駅→
南長崎スポーツセンター→新江古田駅→
平成つつじ公園→豊島園駅→練馬春日町
駅→光が丘駅前(ゴール)

解 散: 光が丘駅前 12:30 頃予定

第208回例会

「歴史の道「見沼通船堀」と野鳥を訪ねて」

約 7.5km

日 時: 6月7日(火) 受付: 9:20~9:40

集 合: JR 武蔵野線東浦和駅前広場

コース: 東浦和駅前広場(スタート)→鈴木家→見沼
通船堀→芝川第一調節池→大崎公園・園芸
植物園→浦和くらしの博物館→東浦和駅前
広場(ゴール)

*コース案内は、元朝日新聞カメラマン金井
さんと会員で浦和在住の元朝日新聞運動部
部長遠藤さんです。

解 散: 東浦和駅前広場 12:30 頃予定

* 東浦和駅前には昼食を取れるお店は少な
いです。ビールを飲まれる方は、ワクチン
接種を証明できるものを持参ください。

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「神田祭(5/9~5/15)の神田明神へ」 約8km

日 時: 5月18日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 外濠公園

最寄駅: JR 線、東京メトロ有楽町線・南北線、都営新
宿線「市ヶ谷駅」

コース: 外濠公園(スタート)→靖国神社→筑土神社
→開徳神社→金比羅神社→神田明神→幸徳稲荷神
社→平将門首塚→行幸通り・和田倉門(ゴール)

解 散: 行幸通り・和田倉門

最寄駅: 東京駅 12:00 頃予定

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制になりました。申込み・お問合せ:

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

「新宿御苑から新宿の発祥内藤新宿を巡る」

約5km

日 時: 5月27日(金) 受付: 10:00~10:15

集 合: 東新宿保健センター講堂

最寄駅: 東京メトロ副都心線「東新宿駅」

出口A2

コース: 東新宿保健センター(スタート)→花園神社→
成覚寺→太宗寺→玉川上水・内藤新宿分水
散歩道→多武峰内藤神社→国立競技場→信
濃町希望公園(ゴール)

解 散: 信濃町希望公園 13:00 頃予定

最寄駅: JR 線「信濃町駅」

第205回例会報告

「神代植物公園で椿・梅・桜を愛で深大寺を拝観」

久しぶりに天気予報は雨で心配されたが、50名を2グループに分けて、調布駅構内広場口をスタート。布多天神社は色鮮やかな紅梅・白梅が出迎えてくれた。神代植物公園は、まん防の再延長で門を閉じていた。昨日は東京マラソンで15,000名がマスクもせずに都心を走ったのに。まん防の時期こそ、都は無料で来園を呼び掛けるべきではないだろうか。固いつぼみの桜並木から、紅白の梅の自由広場を抜けて、深大寺へ。

いつもは、参拝客、そばや草餅の客で賑わう境内前の茶店もコロナ禍でひっそりしていた。何人かは「深大寺そば」を買い、ゲゲゲの鬼太郎にパシャ。水生植物園は閉園なのでパスして、野草園へ。下見の時は閉まっていたが、係の人がいて、入れてくれる。ふきのとうが目についた。上ノ原通りから甲州街道を金龍寺にゴールする。今回は視覚障害者の宮本博さんが、平野さんのサポートを受けて完歩しました。「楽しかった。皆さんによろしく」とおっしゃっていました。春が待ち遠しい。お疲れ様でした。(小林昌仁)

ゴールの金龍時にて

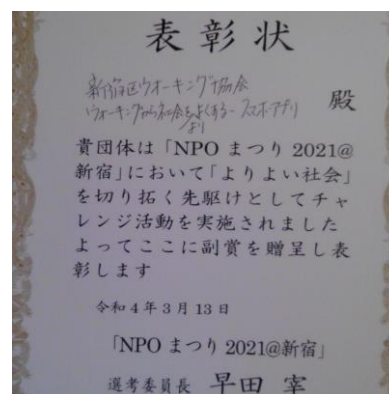


お知らせ

表彰状

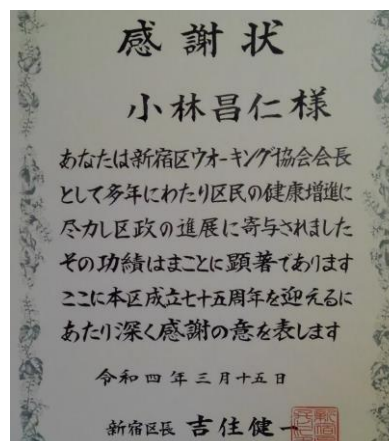
3月13日、新宿NPOネットワーク協議会より、「NPOまつり2021@新宿」におけるプレゼンで「ウォーキングから社会をよりよくする」の提案が入賞し表彰され、副賞100,000円をいただきました。

- 1) エキセントリック体操(筋トレ)の習得と普及
 - 2) コロナ禍におけるスマホウォーク
 - 3) 障害者の方々にウォークの時間を提供
- 2023年3月までに、活動の成果を得たいものです。



感謝状

3月15日吉住新宿区長より、区成立75周年記念式典にて、小林昌仁会長が、区民の健康増進に尽力寄与したと感謝状を授与されました。



発行: NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14
けやきハウス内 福本 弘方

Fax: 03-3208-3531 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男