



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第207号 2022年5月10日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団
受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会
参加費: 会員 200 円、一般 400 円

第208回例会

「歴史の道「見沼通船堀」と野鳥を訪ねて」 約 7.5km

日時: 6月7日(火) 受付: 9:20~9:40

集合: JR 武蔵野線東浦和駅前広場

コース: 東浦和駅前広場(スタート)→鈴木家→見沼通船堀→芝川第一調節池→大崎公園・園芸植物園→浦和くらしの博物館→東浦和駅前広場(ゴール)

*コース案内は元朝日新聞カメラマン金井さんと会員で浦和在住の元朝日新聞運動部部長遠藤さんです。

解散: 東浦和駅前広場 12:30 頃予定

*東浦和駅前には昼食を取れるお店は少ないです。

第209回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.8」 約 20km

日時: 7月12日(火) 受付: 9:45~9:55

集合: JR 中央本線笹子駅前広場

*JR 中央本線「高尾駅」 8:48 発 → 「笹子駅」 9:35 着

コース: 笹子駅前広場(スタート)→新田沢砂防ダム→矢立の杉・昼食→笹子峠を越える(Aグループ)・峠下トンネルを抜ける(Bグループ)→天狗橋→大和町・WC→大善寺→フルーツライン→勝沼ぶどう郷駅前広場(ゴール)

1. Bグループは、小さな懐中電灯持参のこと。

2. 早退グループは、ゴール駅手前の「甲斐大和駅」から乗車。

3. ゴール予定が夕刻なので、軽食・飲料持参のこと。

解散: JR 中央本線勝沼ぶどう郷駅前広場 17:30 頃予定

*「勝沼ぶどう郷駅」 18:11 発 → 「高尾駅」 19:10 着(間に合えば 17:25 発 → 18:41 着)

「本州最東端犬吠埼と銚子電鉄支援乗車」 約8km

日時: 6月15日(水) 受付: 10:15~10:30

*新宿7:24 発→千葉8:30 着 8:39 発→銚子 10:15 着

集合: JR 総武本線銚子駅前

コース: 銚子駅前(スタート)→渡海神社→地球の丸く見える丘展望館(昼食)→満願寺→犬吠埼灯台(ゴール)

解散: 13:40 頃予定 解散後は自由行動です。

*灯台→犬吠駅 約 10 分

*犬吠駅→銚子駅 乗車時間約 20 分 14:37 発
または 15:42 発

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

*事前申込み制になりました。申込み・お問合せ:

TEL:03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

「四季折々に美しい神田川沿いの遊歩道を歩く」

約5km

日時: 6月24日(金) 受付: 10:00~10:15

集合: 新宿コズミックスポーツセンター 小会議室

最寄駅: 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」

コース: 新宿コズミックスポーツセンター(スタート)→神田川遊歩道→面影橋・山吹の里の石碑→東京・染ものがたり博物館→鶴巻南公園(ゴール)

解散: 鶴巻南公園 13:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

第206回例会報告

「令和の甲州街道を歩こう No.7」

鳥沢駅前にて例会参加 80 回の山下叔子さんの表彰後、集合写真を撮り予定より遅れて9:50 出発。旧道の多くは国道 20 号線で寸断されているので 20 号線を歩く。名勝猿橋で休憩、日本三大奇橋のひとつで兩岸から張り出した四層のはね木で橋を支えている。三嶋で左に下り旧道へ。発電所の大きな送水管を渡り大月駅に。埼玉エリヤグループが合流する。

12:30 昼食は稲村神社境内を借用、WC は大月福祉センターを使わせていただく。甲州砕石鋳業所を抜け山本周五郎生誕地の初狩駅で休憩。ここで早退グループと別れる。天和2年(1682)の「八百屋お七の大火」で焼け出された芭蕉はこの地に住む実姉を頼って半年暮らしたおりの句碑があつた。「明治天皇御小休遺跡」の碑を幾つか眺めながら旧道に行く。

白野宿は旧道が中央自動車の敷設で大半が消滅したとか。阿弥陀海道宿は難所笹子峠の茶屋で評判だった「笹子餅」が名物。ゴールの笹子駅の手前にある笹一酒造で解散。アルミ缶の冷えた日本酒が美味しかった 休憩室ではワインで乾杯したグループも。

参加は会員 18 名、一般参加 14 名、スタッフ 15 名、計 47 名。距離約 21km、晴天に礼をいい 16:47 発の中央本線に乗り帰京。お疲れ様でした (小林)

スタートの鳥沢駅前で集合写真



稲村神社の境内



大月付近に行くウォーカー達



笹一酒造の風景



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘方

Fax:03-3208-3531 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男