



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第209号 2022年7月12日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第210回例会

「早朝ウォークを都心の緑陰で/ウォーミングアップはラジオ体操！」 約7km

日時: 8月6日(土) 受付: 6:40~7:00

場所: 新宿中央公園 水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→甲州街道→西参道→参宮橋→明治神宮西参道口→宝物殿→明治神宮原宿門→代々木公園巡り→原宿門(ゴール)

解散: 代々木公園原宿門 9:00 頃予定

最寄駅: JR 線「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」

第211回例会

「残暑のレインボーブリッジから潮風公園へ」 約 10km

日時: 9月13日(火) 受付: 8:40~9:00

場所: 竹芝ふ頭公園

最寄駅: JR 線「浜松町駅」、都営大江戸線「大門駅」

コース: 竹芝ふ頭公園(スタート)→新日の出橋→芝浦ふ頭→レインボーブリッジ→第三台場→お台場海浜公園→潮風公園→船の科学館→青海南ふ頭公園(ゴール)

解散: 青海南ふ頭公園 12:30 頃予定

最寄駅: ゆりかもめ「テレコムセンター」、りんかい線「東京テレポート駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「横浜エリアウォーク」 約8km

日時: 7月20日(水) 受付: 8:40~9:00

集合: みなとみらい東急スクエア(「みなとみらい駅」5出口)

最寄駅: みなとみらい線「みなとみらい駅」

コース: みなとみらい東急スクエア(スタート)→臨港パーク→横浜赤レンガ倉庫→山下公園→港の見える丘公園→横浜外人墓地→横浜中華街→横浜スタジアム(ゴール)

解散: 横浜スタジアム 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線「関内駅」、みなとみらい線「日本大通り駅」

【 8月はありませぬ 】

次回は9月21日(水)の予定です。

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制になりました。申込み・お問合せ:

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

【 7月と8月はありませぬ 】

次回は9月30日(金)の予定です。

第208回例会報告

「歴史の道・見沼通船堀と野鳥を訪ねて」

今回の例会は、サブタイトルに「広々とした見沼たんぼで深呼吸」とある通り、都心を離れ、隣の埼玉・浦和を歩く。企画のきっかけは、ウォークで長い付き合いの元朝日新聞カメラマン金井三喜雄さん、当協会の会員で元朝日新聞運動部長遠藤靖夫さんから時折聞かされていた見沼の広大なエリアと江戸時代からの歴史に惹かれたからだ。案内もお願いした。

東浦和駅前には、76名の参加者が集合。参加回数表彰式後スタート。竹林を抜け、国の史跡に指定されている見沼通船堀は8月の閘門開閉実演に備え、メンテ工事中だった。見沼たんぼは江戸時代中期の開拓で生まれた干拓水田で、農業用水は、芝川を挟んで西縁と東縁に分かれ、約20キロの堤は桜回廊として楽しまれている。たまに自転車の人とすれ違うぐらいで、小鳥の音が心地好い。大崎公園の植物園で休憩、記念写真を撮る。全員の顔を写したいと金井さんが声をとばす。博物館民家園を見学。調節池辺りを歩く。鳥の姿は意外と少なく眼をこらす。用水管理工事が今でも続けられており、昔から言われている治水の重要性を再認識する。約7.5kmを完歩し、12時30分グラウンドでクールダウンをして解散。

武蔵野線東浦和駅前に商店が並んでいるが、首都圏の住宅地なので、昼食の取れる店が少なく、参加者のお腹を気にしたのは初めて。お疲れ様でした。(小林昌仁)

例会節目回数達成者のご紹介

達成された6名の皆様、おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆浅野 信一様(10回)



☆河渕 樹若子様(20回)



☆伊藤 育雄様(40回)



☆小林 典夫様(60回)



☆福崎 範子様(60回)



☆久我 道一様(90回)



第208回例会「歴史の道・見沼通船堀と野鳥を訪ねて」(2022-6-7)