



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第210号 2022年8月6日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第211回例会

「残暑のレインボーブリッジから潮風公園へ」

約 10km

日 時: 9月 13日(火) 受付 8:40~9:00

場 所: 竹芝ふ頭公園

最寄駅: JR 線「浜松町駅」より徒歩 8 分、

都営大江戸線「大門駅」より徒歩 10 分

コース: 竹芝ふ頭公園(スタート)→新日の出橋
→芝浦ふ頭→レインボーブリッジ→第三
台場→お台場海浜公園→潮風公園→船
の科学館→青海南ふ頭公園(ゴール)

解 散: 青海南ふ頭公園 12:30 頃予定

最寄駅: ゆりかもめ「テレコムセンター」、
りんかい線「東京テレポート駅」

第212回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.9」 約 20km

日 時: 10月 11日(火) 受付: 9:30~9:55

場 所: 勝沼ぶどう郷駅前広場

最寄駅: JR 中央本線「勝沼ぶどう郷駅」

高尾駅 8:02 発→勝沼ぶどう郷駅 9:20

コース: 勝沼ぶどう郷駅→勝沼宿(県道 34 号)→
ロリアンワイン→甲州桃太郎街道標柱
(国道 411 号線)→笛吹橋→小林公園
(由学館跡)・昼食 13:30 頃・石和温泉駅
まで 900m→山梨学院大学→酒折駅→
NTT 甲府支店西→甲府市役所→甲府
駅前→山梨県庁横広場(ゴール)

解 散: 山梨県庁横広場 16:30 頃予定

最寄駅: JR 中央本線「甲府駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「旧日光街道から西新井大師前へ」 約 7km

日 時: 9月 21日(水) 受付: 8:40~9:00

場 所: 集 合: 本町公園

最寄駅: JR 線/東京メトロ日比谷線・千代田

線「北千住駅」西口から徒歩 5 分

コース: 本町公園(スタート)→千住新橋→梅島→ベ
ルモント公園→西新井→西新井大師前(ゴ
ール)

解 散: 西新井大師前 11:30 頃予定

最寄駅: 東武大師線「大師前駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

入園料: 自己負担 250 円 障害者・介助者無料

* 事前申込み制になりました。申込み・お問合せ:

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

「新宿御苑 苑内を巡る」 特別回 約 4km

日 時: 9月 30日(金) 受付: 10:00~10:15

場 所: 新宿御苑 新宿門前

最寄駅: JR 線「新宿駅」

コース: 新宿門前(スタート)→旧洋館御休所→
五藻池→風景式庭園→整形式庭園→
旧御涼亭→日本庭園→温室前(ゴール)

解 散: 新宿御苑内 温室前 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ丸の内線「新宿御苑前駅」

第209回例会報告

「令和の甲州街道を歩こう No.8」

無人の笹子駅を降りたら、予報通りの小雨だった。幸い駅前広場にプラ屋根の地産品売場が空いていたので借用する。参加者 27 名。朝鮮通信使ウォークの会の桑原さん(91 歳)が体調不良で車で参加。但し、グループのメンバーは大雨の予報に欠席。雨と言え、会員の女性が折角来たのに、雨のウォークは楽しくないと引き返す。参加表彰は、60 回の井口由子さん。

スタートから、ひたすら笹子峠に向かって上り坂道。案内書のうどん屋「やまびこ」は看板だけで、貸店舗の張り紙。国道 20 号線から、県道 212 号線に入る。獣立ち入りを拒む鉄柵を開けて山の道へ。砂防ダムでドリンクタイム。雨が止んでくれて助かる。せせらぎの沢沿いの林を抜けて再び県道へ。時折通り抜ける車は3、4台。11:45、樹齢千年を超えるといわれる「矢立の杉」に到着。杉良太郎の「矢立の杉」の歌碑。桑原さんからカステラの差し入れあり。ゴミも袋にまとめ引き取ってくれる。

甲州街道一の難所笹子峠は、下見の折、江戸側からの道は、一部鎖場があり、急坂で峠もそれらしい視界も広がっていないのと、断って全員隧道をランプで照らしながら抜ける。桑原さんより、甲斐大和駅まで送りますとの申し出をいただいたが、希望者が無くお別れする。ありがとうございました。

抜けた後も旧道は雨の後で足場が悪いので、県道を歩く。甘酒茶屋跡、桃の木茶屋跡の柱を横目にひたすら下り坂道を駒飼宿へ。中央高速道が覆いかぶさる鶴瀬宿まで、甲斐大和駅で帰る5名を見送る。県道 38 号は、トラックの交通量も多く、狭い右側の歩道を大善寺に向かう。途中旧道もあったがパス。大善寺の参拝は有料と寺の女性に言われ、寺を出たところで水分を取り、下見の折、偶然発見した勝沼ぶどう郷フットパスを歩く。左側に甲府盆地が広がり、雨上がりのさわやかなぶどう畑が疲れた心身を慰めてくれた。

ゴールの勝沼ぶどう郷駅には予定より早く 16:05 に着く。歩数計は約 22 km。下見の時もそうだったが、売店はシャッターが下りていて、楽しみにしていた冷たいビールも、葡萄酒も買えず残念！汗でどっぷり濡れた下着を取り換え 16:33 の高尾行で帰る。お疲れ様でした。(小林(昌))

例会節目回数達成者のご紹介

達成された井口様、おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆井口 由子様(60 回)



矢立の千年杉



発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所：

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax: 03-6915-3445 携帯: 090-3217-4109

発行者：小林 昌仁 編集責任者：青木 久仁男