



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第213号 2022年11月8日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第214回例会

「赤穂浪士と泉岳寺へ」 約9km

日時: 12月13日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 日比谷公園大噴水前

最寄駅: 東京メトロ日比谷線・

都営三田線「日比谷駅」

コース: 日比谷公園(スタート)→赤レンガ通り
→浅野内匠頭終焉の地跡→義士洗足の池→愛宕神社→青松寺→大松寺→
荻生徂徠の墓→大石内蔵助ら切腹の地→泉岳寺(ゴール)

解散: 泉岳寺 12:00 頃予定

最寄駅: 都営浅草線・京急本線「泉岳寺駅」、東京メトロ南北線「白金高輪」、JR線「高輪ゲートウェイ駅」

第215回例会

「新春の谷中七福神めぐり」 約7km

日時: 令和5年1月10日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 「童橋公園」

最寄駅: JR線「田端駅」北口より徒歩10分(トイレは駅構内)

コース: 童橋公園(スタート)→東覚寺(福祿寿)→青雲寺(恵比寿)→修性院(布袋尊)→長安寺(寿老人)→天王寺(毘沙門天)→護国院(大黒天)→不忍池 1/3 周→上野公園交番付近(ゴール)

解散: 上野公園交番付近 12:00 頃予定

最寄駅: JR線・東京メトロ銀座線「上野駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「イルミネーションの煌めきを 東京ミッドタウンへ」

8km

日時: 12月21日(水) 受付: 14:30~14:50

集合: 東京駅丸の内駅前広場

最寄駅: JR線「東京駅」丸の内中央口

地上改札口

コース: 丸の内駅前広場(スタート)→皇居→日比谷公園→南桜公園→霊南坂→IZUMI ガーデン→南部坂→東京ミッドタウン(ゴール)

解散: 東京ミッドタウン 17:30 頃予定

最寄駅: 都営大江戸線「六本木駅」、東京メトロ千代田線「乃木坂駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問合せは::

TEL::03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

— 12月の予定はありません —

第212回例会報告

「第9回令和の甲州街道を歩こう」

快晴。勝沼ぶどう郷駅前広場に9時30分集合。眼下に甲府盆地が、ぶどう園が広がる。スタートはゆるい下り坂を、たわわに実るぶどうを眺めながら歩く。時折大きな柿の木が実をいっぱいつけ、私もいる、と立ちはだかる。山梨市の町境まで約1時間下り坂が続く。

休憩地ロリアンワイン。売店のワインの瓶を横目に見て、店員さんの薦めるワインのつまみを買う。店入口のぶどう棚のぶどうをつまんでいる人もいた。笛吹市に入ると真っ赤にうれたザクロに目を奪われる。国道411号線には甲州桃太郎街道の標柱が立っている。旧甲州街道を外れて、川音が和む笛吹川堤を歩く。

13時遅い昼食を小林公園・由学館跡でとる。石和温泉駅からの3名は、公園入口の足湯を浸かって待っていた。3名リタイアする。例会参加50回の中村清子さんの表彰後出発。山梨学院大学が近くなると、学生の姿が多く学生街だ。新宿行きの特急バスとすれ違う。酒折駅にWCを借用のため立ち寄る。街並みを行くが、市内の旧道はクネクネと曲がっており、それらしい面影が下見の時見当たらず、ショートカットさせてもらう。3区分された街路樹の道が広い。道路に青い「風林火山」の旗がはためいていた。

甲府駅の手前にある山梨県庁横の広場に15時40分ゴール。きれいに手入れされた芝生に、3匹の大きな猫達が出迎えてくれる。秋晴れとぶどうを始め、数々の果実の木々がウォークを楽しませてくれた。参加者の皆さんはそれぞれ喉を潤すべく、クールダウンもそこそこに解散する。私達も、冷たいビールと赤ワインに癒されて「あずさ」は夢心地だった。総勢31名、ご苦労様でした。

(小林 昌仁)

例会節目回数達成者のご紹介

達成された中村 清子様、おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆中村 清子様(50回)



石和小林公園の足湯



発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所：

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18
アビターレ目白1B 小林 昌仁 方
Fax: 03-6915-3445 携帯: 090-3217-4109

発行者：小林 昌仁 編集責任者：青木 久仁男