



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第214号 2022年12月13日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

### 第215回例会

#### 「新春の谷中七福神めぐり」約7km

日 時: 令和5年1月10日(火)

受付: 8:40~9:00

集 合: ASUKAビル南側

最寄駅: JR線「田端駅」北口より徒歩10分  
(トイレは駅構内)

コース: ASUKAビル南側(スタート)→東覚寺(福祿寿)→青雲寺(恵比寿)→修性院(布袋尊)→長安寺(寿老人)→天王寺(毘沙門天)→護国院(大黒天)→不忍池弁天堂(弁財天)→上野公園交番付近(ゴール)

解 散: 上野公園交番付近 12:00頃予定

最寄駅: JR線・東京メトロ銀座線「上野駅」

### 第216回例会

#### 「令和の甲州街道を歩こう No.10」約14km

日 時: 令和5年2月7日(火) 受付: 9:15~9:25

集 合: 甲府駅前エリア

(あずさ3号 新宿7:30発→甲府9:08着)

最寄駅: JR中央本線「甲府駅」

コース: 甲府駅前エリア(スタート)→サイカチの木→赤坂供養塔→泣石→塩崎駅→芭蕉句碑→塩川橋→一橋家陣屋跡→葦崎駅前エリア(ゴール)

※冬季のため、待ち合わせ途中参加及び昼食休憩はありません。昼食は解散後となります。

解 散: 葦崎駅前エリア 13:30頃予定

最寄駅: JR中央本線「葦崎駅」

※次回 No.11 は、葦崎宿→台ヶ原宿 約16kmを予定しています。

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

### 「新春山の手七福神詣でウォーク」約7.5km

日 時: 令和5年1月14日(土)

受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿御苑大木戸門前(四谷地域センター脇)

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」

コース: 太宗寺(布袋尊)→稻荷鬼王神社(恵比寿)→イーストサイド(休憩)→西向天神社→法善寺(寿老人)→巖島神社(弁財天)→永福寺(福祿寿)→経王寺(大黒天)→中町公園(クールダウン)→善國寺(毘沙門天)

解 散: 善國寺 12:00頃予定

最寄駅: 都営大江戸線「牛込神楽坂駅」、  
東京メトロ東西線「神楽坂駅」

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

\* 事前申込み制 申込み・お問合せは::

TEL::03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

— 令和5年1月の予定はありません —

## 第213回例会報告

### 「文京菊祭りの湯島天神へ」

穏やかな青空の下、74名が飯田橋駅に集合。東口駅前の歩道橋を渡って、歩き始めた。牛天神北野神社に参拝。童の頃を思い出しながら、菊を楽しんでいただきたい、という思いが込められた「菊わらべまつり」開催中で、参道階段の両端に菊の鉢が、また、境内テント内には、見事に育てられた菊が飾られていた。

坂道の多い文京区、播磨坂桜通りで小休止、桜の季節に訪れたい坂だ。小石川植物園を左に見ながら、徳川家康が生母於大の方を葬った伝通院へ向かう。どなたのご葬儀か、大きなテントが準備中だった。

善光寺坂を下り、眼を患う人々の信仰を集めたこんにやくえんま(源覚寺)に参拝、菊坂下から急な新坂を上り、東京大学正門に向かう。黄色く色づき、銀杏の香りが漂うちょう並木を通り、三四郎池を巡った。会員で全盲の宮本さんが、三四郎池への険しい下り道を、無事歩かれたのには驚かされた。一般に開放された構内、散歩する人、子供を遊ばせている人、それぞれ、広い構内を楽しんでいた。

竜岡門から東大を出て、今回の例会のテーマの「文京菊祭りの湯島天神」へ。話題のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の菊人形が迎えてくれる。約2千株という数々の菊、こんな形に育てるのにどれほどの知識・努力が必要なのか、想像の域を超える。ゆっくり鑑賞したい方もいらっしやると思い、一次解散した。残りの参加者さんと、七五三で華やかな子供たちで賑わう神田明神をぬけてゴールの御茶ノ水公園へ。坂・階段の多いコースだったが、筋トレも出来た、とあっていただけたら嬉しい。ありがとうございました！(小林容子)



## 例会節目回数達成者のご紹介

達成された3名の皆様、おめでとうございます。これからも次の目標に向けてご参加を！

### ☆翼 光雄様(10回)



### ☆守屋 洋様(60回)



### ☆箕作 キクエ様(70回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男