



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第216号 2023年2月7日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第217回例会

「中川から寅さんを訪ねて柴又へ」 約9km

日 時: 3月 21 日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 新小岩公園

最寄駅: JR 総武線「新小岩駅」北口

コース: 新小岩公園(スタート)→上平井水門→外谷汐入公園→モンテッチ公園(WC)→平和橋→奥戸橋→細田橋→葛飾区役所→柴又帝釈天題経寺(ゴール)

解 散: 柴又帝釈天題経寺 12:00 頃予定

最寄駅: 京成金町線「柴又駅」

第218回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.11」 約 16km

日 時: 4月 11 日(火)

集 合: 荊崎駅前

最寄駅: JR 中央本線「荊崎駅」

コース: 未定

解 散: 日野原駅前

最寄駅: JR 中央本線「日野原駅」

* 荊崎宿～台ヶ原宿 約 16 km を予定していますが、台ヶ原宿より JR 日野原駅までは、歩行か北杜市民バスを利用するか検討中です。

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「水ぬるむ隅田川河川を歩く」 約8km

日 時: 3月 15 日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 大橋公園

最寄駅: 京成本線「千住大橋駅」

コース: 大橋公園(スタート)→千住大橋→隅田川遊歩道→汐入公園→水門跡→白髭橋→白髭神社→牛島神社→吾妻橋→隅田公園(ゴール)

解 散: 隅田公園、12 時頃予定

最寄駅: 東京メトロ銀座線・都営浅草線・東武伊勢崎線「浅草駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問合せは::

TEL::03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

「三十六歌仙絵須賀神社から箱根山に登って穴八幡宮へ」 約6km

日 時: 3月 24 日(金) 受付: 10:00~10:15

集 合: 四谷スポーツスクエア

最寄駅: JR 線・東京メトロ丸ノ内線/南北線「四ツ谷駅」

コース: 四谷スポーツスクエア(スタート)→愛染院→須賀神社→四谷地域センター(WC)→太宗寺→新宿文化センター(WC)→西向天神社→抜弁天→箱根山→穴八幡宮(ゴール)

解 散: 穴八幡宮 13:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

第214回例会報告

「新春の谷中七福神めぐり」

新年幕開けは恒例の七福神巡り。今年は伝統ある「谷中」の七福神。参加者の皆様の日頃の行いのおかげか、ウォーキングにはまずまずの天候であり、会員 42 名・一般 25 名・スタッフ 19 名の合計 86 名という盛況であった。

七福神の神様の顔ぶれは、江戸時代に定まったと言われ、さらに上野の寛永寺を開いた天海大僧正が広めたとも言われている。従って谷中七福神は、最古の七福神の可能性が高い。

田端 ASUKA タワー南側でウォーミングアップをし、最初の神様は東覚寺の福祿寿様。しばらく歩くと青雲寺の恵比寿様。さらに道沿いに進むと修性院の布袋様。青雲寺と修性院の一带は、江戸時代は「ひぐらしの里」つまり「日が暮れるまでも飽きない場所」として賑わっていたとのこと。

谷中銀座商店街を上り、谷中墓地横の天王寺の毘沙門天様。当寺は幕府から富くじの興行を許され、江戸の三富に数えられ大いに賑わったことで境内は広く立派。谷中墓地を抜け長安寺の寿老人様(中国系)。徳川家康公が収めたともいわれる像は予想外に大きい。この先、寛永寺子院・護国院の大黒天様。大黒天像は大きく、枠には葵の御紋。ここから坂を下り、最後は不忍池の辯天堂(べんてんどう)の弁財天。上野寛永寺を創った天海大僧正は、「寛永寺」を京都の「延暦寺」、「辯天堂」を琵琶湖の竹生島「宝厳寺」に見立てて計画した。ちなみに谷中七福神とは別に、豊臣秀吉公が大切にしていた大黒天もお祀りされているのは御存じだろうか。

いずれにしても、七福神巡りを通じて、参加者の皆様の「七難を消滅すれば、七福が生じる」ことを祈りたい。(竹内真幸)

例会節目回数達成者のご紹介

☆様(0回)



☆様(0回)



☆様(0回)



☆様(0回)



☆様(0回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男