



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第217号 2023年3月15日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第218回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.11」 約16km

日時: 4月11日(火) 受付: 9:20~9:35

集合: 荻崎駅前

(特急あずさ3号 新宿7:30 発→荻崎9:18 着)

最寄駅: JR 中央本線「荻崎駅」

コース: 荻崎駅前(スタート)→白髭神社→十六石→
茅葺武家門→治水護郷碑→復興之碑→小武
川橋→黒沢橋→庚申塔→釜無川橋→日野春
駅前(ゴール)

* 甲州街道から分かれて日野春駅までは、バスの便
は無く利用できません。約 40 分の上り坂です。

解散: 日野春駅前 16:00 頃予定

日野春 16:56 発→甲府 17:25 着 17:36 発(特急あず
さ46号)→新宿 19:08 着

日野春 16:56 発→高尾 19:10 着 19:13 発(中央特
快)→新宿 19:59 着

19:21 発(京王高尾線)→北野 19:31 着 19:34 発(京
王線特急)→新宿 20:18 着

* * 次回は7月11日(火) 日野春駅→台ヶ原宿→
蔦木宿→金沢宿(青柳駅) 約 24 km の予定

第219回例会

「玉川上水を歩く ①~羽村取水堰から武蔵砂川 まで~」 約11km

日時: 5月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 「羽村駅」西口改札

最寄駅: JR 青梅線

コース: 羽村駅前広場(スタート)→羽村第二水門 →
玉川兄弟像→ ビジターセンター→牛浜公園→
水喰土公園 →武蔵砂川駅(ゴール)

解散: 「武蔵砂川駅」 12:30 頃予定

最寄駅: 西武拝島線

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「レガスまつりの会場を巡る」 約6km

日時: 4月1日(土) 受付: 9:40~10:00

集合: 三栄公園(四谷税務署の隣り)

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目」駅

コース: 三栄公園(スタート)→新宿歴史博物館→外
苑東通り→漱石山房記念館→穴八幡宮
→諏訪通り→諏訪神社→戸山公園→新
宿スポーツセンター→大久保スポーツプラ
ザ→新宿コズミックセンター(ゴール)

解散: 新宿コズミックセンター 13:00 頃予定

東京メトロ副都心線「西早稲田駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問合せは::

TEL::03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

「春爛漫の四谷で歴史探索」 約5km

日時: 4月28日(金) 受付: 10:00~10:15

集合: 四谷スポーツスクエア

最寄駅: JR 線、東京メトロ丸ノ内線・南
北線「四ツ谷駅」

コース: 四谷スポーツスクエア(スタート)→若葉
東公園(迎賓館前)→須賀神社→於岩稲
荷田宮神社→消防博物館→新宿歴史博
物館→津の守坂→外濠公園(ゴール)

解散: 外濠公園 13:00 頃予定

最寄駅: JR 線、東京メトロ丸ノ内線・南北
線「四ツ谷」駅

第216回例会報告

「第10回 令和の甲州街道を歩こう」

2月の寒さ厳しい折、甲府駅から韮崎駅まで約14Kmのコースである。特急を利用すること及び数日前までは雪マークも予報されたためか会員11名、一般5名、スタッフ8名の総勢24名とやや寂しい参加者数となったが1つのグループで元気よくスタートした。心配された天候は晴天、この時期にしては珍しく春の陽気であり、絶好のウォーキング日和となった。

駅から約0.5kmの相生歩道橋交差点から旧甲州街道に入る。貢川橋を右折すると前方に南アルプス連峰、左側に富士山が現れた。頬に感じる風が心地よい。ミレーの名画を多数所蔵する山梨県立美術館のある芸術の森公園で小休憩を取った。その後JR竜王駅を右手に見て進むと丸石道祖神が次々現れる。全国的には珍しいが山梨県は丸石が主流で、平安時代にはあったらしい。丸い自然石には神が宿ると信じられたのであろう。

ここから急な登り坂になった。息の切れそうな時に丁度諏訪神社があり一休み。すぐそばにサンテクノカレッジなるしゃれた建物が現れた。時代の最先端をいくITを学ぶ専門学校だ。古い道祖神のある街道との取り合わせが面白い。JR中央本線をくぐるトンネルを抜けると間もなく塩崎駅である。このあたりからゴールの韮崎駅の列車時間が気になる一部のメンバーが先を急ぐように催促。1時間に1本のダイヤのため、列が乱れ始める。

塩川橋で列を一旦整えた。しばらく進むと宿場町の風情たっぷりの街並みが現れた。下宿である。ここまでくるとゴールも近い。結局最終的な距離は16Kmとなったが全員無事に韮崎駅にゴールできた。

今回は富士山がスタート直後に左側、途中は左後方、ゴール近くは後方とクッキリ眺められ、富士山に見守られての気持ちの良いウォーキングだった。(中榮洋二)

臨時休憩した諏訪神社



塩川橋遠景



お知らせ

日時:4月1日(土) 9:30~15:30
新宿コズミックセンター他関連施設で「レガスマつり 2023」が行われます。
詳細は Oh!! レガス 3/5 号をご覧ください。
当協会は、表面の「レガスマつり会場巡りウォーク」と、コズミックセンター2F 体育室で「活動紹介パネル展示」をしています。お立ち寄りください。

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男