



# NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第218号 2023年4月11日発行

## 【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

### 第219回例会

#### 「玉川上水を歩く ①～羽村取水堰から武蔵砂川まで～」 約 11km

日時: 5月9日(火) 受付: 8:40～9:00

集合: 「羽村駅」西口改札

最寄駅: JR 青梅線「羽村駅」

コース: 羽村駅前広場(スタート)→羽村第二水門  
→玉川兄弟像→ ビジターセンター→牛浜公園  
→水喰土公園 →武蔵砂川駅(ゴール)

解散: 「武蔵砂川駅」 12:30 頃予定

最寄駅: 西武拝島線「武蔵砂川駅」

### 第220回例会

#### 「玉川上水を歩く ② ～武蔵砂川駅から新小金井橋まで～」 約 12km

日時: 6月13日(火) 受付: 8:40～9:00

集合: 武蔵砂川駅北口改札

最寄駅: 西武拝島線「武蔵砂川駅」

コース: 武蔵砂川駅前広場(スタート)→宮の橋→ 玉  
川上水駅→こもれびの足湯→野火止用水分  
岐点→新小金井橋→小金井公園(ゴール)

解散: 小金井公園 12:30 頃予定

最寄駅: JR 中央線「東小金井駅」

## 【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

### 「都営新宿線ウォーク①」 約6km

日時: 5月17日(水) 受付: 8:40～9:00

集合: 九段坂公園

最寄駅: 都営新宿線・東京メトロ東西線・  
半蔵門線「九段下駅」

コース: 九段坂公園(スタート)→靖国神社→岩本町→  
十思公園→甘酒横丁→浜町公園(ゴール)

解散: 浜町公園 11:30 頃予定

最寄駅: 都営新宿線「浜町駅」

## 【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

\* 事前申込み制 申込み・お問合せは::

TEL:03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

### 「鉄砲百人隊ゆかりの地から新たな歌舞伎町へ」

#### 約4km

日時: 5月26日(金) 受付: 10:00～10:15

集合: 大久保スポーツプラザ

最寄駅: JR 線「新大久保駅」、JR 線・東京  
メトロ東西線・西武新宿線「高田馬場駅」  
戸山口

コース: 大久保スポーツプラザ(スタート)→皆中稲  
荷神社→戸山公園→新宿コズミックセン  
ター→小泉八雲記念公園→稲荷鬼王神  
社→大久保公園(ゴール)

解散: 大久保公園 13:00 頃予定

最寄駅: 西武新宿線「新宿駅」

## 第217回例会報告

### 「中川から寅さんを訪ねて柴又へ」

今回は中川から柴又方面の地図を眺める。くねくねと曲った川からコース作りが始まる。江戸時代徳川吉宗が沼や池等をつなぎ九十九曲りの川を造った。江戸川と隅田川の間を流れている川で中川と名が付いた。

源流は埼玉の羽生市から下流の東大島、葛西臨海公園、東京湾へ利根川水系の支流で一級河川。上平井水門の辺りで荒川・綾瀬川・中川が合流する。この辺りから釣りが出来る中川テラスが続いている。ボラ、シーバス、鯉、うなぎ等が釣れるようだ。新小岩公園から首都高速中央環状線を左側に見ながら堤防の上を歩く。モンチッチ公園でトイレタイム。

中川テラスに降りて海拔0メートルを感じながら奥戸スポーツセンター公園へ10分休憩を取る。空が広く曲がった川遠景に小さくスカイツリーが見え、桜の花も美しく長閑な風景が広がる。下町の生活感ある京成高砂の街を通り抜け 瀟洒な住宅街を通り寅さん記念館へ、トイレ休憩中 WBC 準決勝戦「侍ジャパン」メキシコに逆転サヨナラ勝ち。皆で歓喜を挙げた。

記念館見学したい方はここで解散。その後白堀の柴又帝釈天題経寺に横から入りゴール解散する。三々五々に参道のお店を歩き柴又駅へ楽しく帰路に着いた。新スタッフさんの知識で2023年3月23日は縁起のいい最強開運日「一粒万倍日」「天赦日」「寅の日」の重なる日 寅さんの寅とも重なり何か心が浮き立ち元気で歩けた事に感謝の一日でした。(根津)

## 例会節目回数達成者のご紹介

### ☆山田 良子様(70回)



### ☆西崎 照貢様(80回)



### ☆中澤 森渥様(100回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男