



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第219号 2023年5月9日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第220回例会

「玉川上水を歩く ② ～武蔵砂川駅から新小金井橋まで～」 約 12km

日 時: 6月13日(火) 受付: 8:40～9:00

集 合: 武蔵砂川駅北口改札

最寄駅: 西武拝島線「武蔵砂川駅」

コース: 武蔵砂川駅前広場(スタート)→宮の橋→玉川上水駅→こもれびの足湯→野火止用水分岐点→新小金井橋→小金井公園(ゴール)

解 散: 小金井公園 12:30 頃予定

最寄駅: JR 中央線「東小金井駅」

第221回例会

「甲州街道 No.12」 約 25km

日 時: 7月11日(火) 受付: 9:30～9:50

集 合: 日野春駅前

最寄駅: JR 中央本線「日野春駅」

新宿 7:00 発 (特急あずさ1号)→荻崎

8:36/9:05→日野春 9:17 着

コース: 日野春駅前(スタート)→水車の里公園→台ヶ原宿→田中荒尾神社→北斗市白洲総合運動場→真福寺→蔦木宿→上蔦木集落センター→瀬沢大橋→諏訪神社→塚平の一里塚→富士見駅前(ゴール)

解 散: 富士見駅前 17:40 頃予定

最寄駅: JR 中央本線「富士見駅」

富士見 18:01 発 (特急あずさ50号)→

新宿 20:08 着

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「旧都電 11 番系コース ～新宿から月島通八丁目～」

約 8.6km

日 時: 6月28日(水) 受付: 8:40～9:00

集 合: 西武新宿線新宿駅前広場(靖国通り沿い)

最寄駅: 西武新宿線・JR 線・東京メトロ丸ノ内線「新宿駅」

コース: 新宿駅前広場(スタート)→四谷消防署(消防博物館)→半蔵門→桜田門→日比谷→築地→勝どき→月島第二児童公園(ゴール)

解 散: 月島第二児童公園 12:00 頃予定

最寄駅: 都営大江戸線「勝どき駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問い合わせは

TEL:03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

「第3回 粋なまち「神楽坂」を満喫」 約5km

日 時: 6月23日(金) 受付: 10:00～10:15

集 合: 赤城生涯学習館

最寄駅: 東京メトロ東西線「神楽坂駅」

コース: 赤城生涯学習館(スタート)→筑土八幡神社→牛込見附跡→神楽坂通り→善國寺(毘沙門天)→市谷亀岡八幡宮→外濠公園(ゴール)

解 散: 外濠公園 13:00 頃予定

最寄駅: JR 線、東京メトロ南北線・有楽町線「市ヶ谷駅」

第218回例会報告

「第11回令和の甲州街道を歩こう」

今回も天候に恵まれ、快晴の韭崎駅前に23名集まる。20号線は、白・ピンク・紅の花水木の街路樹が出迎えてくれる。水難供養塔から旧甲州街道に入る。

古道を歩いていると、釜無川等の氾濫で水難にあった犠牲者を供養する碑、水害復興・治水工事の記念碑をよく目にする。よく目にすると言えば、古道には火の見やぐらも集落各々に残されており、茅葺の武家門・倉の白壁の紋印と共に趣を感じさせてくれる。会員の守屋さんは、この地に明るく、八ヶ岳や他にも在る古道などを解説していただき、楽しかった。休業中か廃業か閉まっていたが、全日本象牙卸売センターの看板に、大きな石材店の仏像や墓石に甲州の地ならではの実感する。

昼食はガイドブックに載っていない釜無川にかかる穴山橋を渡ったところの牛頭島公園。下見の時、時間的にタイミングよく見つけられ、ホッとしたのを思い出す。釜無川をバックに集合写真を撮る。

古道に入り、これもよく見る馬頭観音を確認、武川町農産物直売センターにて休憩。下見の時、センターのおばさんは旧甲州街道を歩く人は少なくなった、と言っていた。本番でみんなで来たよ、と挨拶すると喜んでくれた。納豆パックがお土産に良いと言われ買う。牧原で甲州街道と分かれ、大武川橋を渡って県道612号を3.3km、登り坂を日野春駅に向かう。元気な参加者9名は、近道の急坂を突破する。埼玉の与野歩こう会の細谷会長グループは、駅前公園でお疲れ様の祝宴。お先に16:55乗車、乗り換えの甲府のホームでビール・ワイン・ワンカップを購入、特急あずさ46号で帰京、美味しかった。

人通りの無い古道を歩いていると、都会の日常生活で忘れてしまったような時間が蘇ってくるようだ。お疲れ様でした。次回の参加、お待ちしております。(小林昌仁)

快晴の牛頭島公園で記念撮影



「新宿エコライフまつり」に
クリーンウォークで参加しよう
(ゼロカーボンシティ新宿フェス2023)

6月の環境月間に合わせて環境イベントや講座が開催されます。

開催日時:2023年6月3日(土) 10:00~15:00

会場:エコギャラリー新宿(新宿中央公園)

参加行事:都心をクリーンウォークして会場へ

集合時間:10:00~10:15

集合場所:エコギャラリー新宿

コース:エコギャラリー新宿→新宿中央公園→公園通り→都庁通り→議事堂通り→東通り→甲州街道→十二社通り→

距離:約4.4km

参加費:無料

解散時間:12:00頃

その他:手袋・水分は持参

トング・ゴミ袋は用意します。

雨天中止

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男