



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第220号 2023年6月13日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第221回例会

「甲州街道 No.12」約 25km

日時: 7月11日(火) 受付: 9:30~9:50

集合: 日野春駅前

最寄駅: JR 中央本線「日野春駅」

新宿 7:00 発 (特急あずさ1号) → 荻崎

8:36/9:05 → 日野春 9:17 着

コース: 日野春駅前(スタート) → 水車の里公園 →

台ヶ原宿 → 田中荒尾神社 → 北斗市白洲総合

運動場 → 真福寺 → 蔦木宿 → 上蔦木集落セン

ター → 瀬沢大橋 → 諏訪神社 → 塚平の一里塚

→ 富士見駅前(ゴール)

解散: 富士見駅前 17:40 頃予定

最寄駅: JR 中央本線「富士見駅」

富士見 18:01 発 (特急あずさ 50 号) →

新宿 20:08 着

第222回例会

「早朝ウォークを都心の緑陰で/ウォーミングアップ

はラジオ体操！」約 7km

日時: 8月8日(火) 受付: 6:40~7:00

集合: 新宿中央公園 水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」 A5 出口

コース: 新宿中央公園(スタート) → 甲州街道 → 西参

道 → 参宮橋 → 明治神宮西参道口 → 宝物殿 →

明治神宮原宿門 → 代々木公園巡り → 原宿門

(ゴール)

解散: 代々木公園原宿門 9:00 頃予定

最寄駅: JR 線「原宿駅」、東京メトロ千代田

線・副都心線「明治神宮前駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

三浦半島「横須賀を歩こう」約 6km

日時: 7月19日(水) 受付: 9:00~9:20

集合: 横須賀中央駅前

最寄駅: 京急本線「横須賀中央駅」

コース: 横須賀中央駅(スタート) → 平和中央公園

→ 戦艦三笠 → 三笠公園 → ドブ板通り →

ヴェルニー公園 → JR 線横須賀駅(ゴール)

解散: 横須賀駅前 12:30 頃予定

最寄駅: JR 線「横須賀駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問い合わせは

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

7月と8月はありません。

次回は9月22日(金)です。

第219回例会報告

「玉川上水を歩く①

～羽村取水堰から武蔵砂川まで～

さわやかな五月晴れのもと、参加者 44 名、スタッフ 17 名の約 60 名が参加した。

玉川上水は 1653 年(承応2年)4代将軍徳川家綱の時代に行われた大プロジェクトであり、事業を請け負った庄右衛門・清右衛門兄弟は、羽村から四谷大木戸までの約 43 キロを8ヶ月で完成させ玉川の姓と帯刀を許された。高低差は 100m で約 21cm という微妙な勾配である。今年の例会では、全 43 キロを4回に分けて踏破する。参加スタンプカードも用意し、最終回には完歩証も用意している。楽しみながら完歩を目指したい。

駅から道路歩道を経由し、多摩川から水を取る「取水堰水門」に出る。圧巻な眺めである。玉川兄弟の銅像を見ながら広場で準備体操後、水と緑の遊歩道を歩き始めた。我々のために開けていただいた民家風のビジターセンター(旧尼寺東海居)に立ち寄る。さらに進むと、右手に富士山を眺めながらの幸運なウォーキングとなった。

車道をしばらく進み、料亭を左折し、熊牛公園で休憩。踏切を渡って住宅地を抜け、五丁橋を渡ると「水喰土公園(みずくらいど)」に出る。ここは玉川上水掘削の失敗の跡である。どれだけ掘っても水が地中に吸い込まれてしまい、挙句の果てに「土が水を喰らっているようだ」と命名したとのこと。

公園からは八高線の線路の下をぐり、知る人ぞ知るという細い遊歩道を抜けて拝島駅まで。その後は、ゴルフ場横の、戦時中に滑走路延長のために暗渠化した部分を通り、さらにはその先は「不思議発見」。川の立体交差、つまり玉川上水が残堀川の下にもぐって消え、その先でまた現れるのである。ゴールは西武拝島線武蔵砂川駅。

2回目は武蔵砂川から小金井公園まで。皆さん、今回お渡しした「参加スタンプカード」をお忘れなく。

(竹内真幸)

例会節目回数達成者のご紹介

☆鈴木 緑様(10回)



☆海妻 聡子様(10回)



☆松田 誠介様(80回)



発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所：

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax: 03-6915-3445 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男