



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第221号 2023年7月11日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第222回例会

「早朝ウォークを都心の緑陰で/ウォーミングアップ はラジオ体操！」約7km

日 時: 8月8日(火) 受付: 6:40~7:00

集 合: 新宿中央公園 水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」 A5 出口

コース: 新宿中央公園(スタート)→甲州街道→西参道→参宮橋→明治神宮西参道口→宝物殿→明治神宮原宿門→代々木公園巡り→原宿門(ゴール)

解 散: 代々木公園原宿門 9:00 頃予定

最寄駅: JR 線「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」

第223回例会

「大使館めぐりウォーク」約 10 km

日 時: 9月12日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 港区立芝公園

最寄駅: 都営三田線「芝公園駅」 4番出口

コース: 港区立芝公園(スタート)→平和の灯→伊能忠敬測地偉功表→各大使館(12 か所)→途中光林寺(ヒュースケン墓)→有栖川公園→六本木ヒルズ側→檜町公園(ゴール)

解 散: 檜町公園 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ日比谷線・都営大江戸線「六本木駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「夕涼みウォーク洗足池公園から」約7km

日 時: 8月16日(水) 受付 15:40~16:00

集 合: 洗足池公園

最寄駅: 東急池上線「洗足池駅」

コース: 洗足池公園(スタート)→すずめのお宿緑地公園→林試の森公園→行人坂→目黒駅(ゴール)

解 散: 目黒駅 18:30 頃

最寄駅: JR 山手線「目黒駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問い合わせは

TEL:03-5273-3047 FAX:03-5273-3930

7月と8月はありません。

次回は9月22日(金)です。

第220回例会報告

「玉川上水を歩く② ～武蔵砂川駅から新
小金井橋まで～」

梅雨の合間であったが晴天に恵まれた。玉川上水を4回に分けて歩くシリーズの2回目は前回のゴール地点、西武拝島線武蔵砂川駅スタートである。今回は玉川上水沿いの遊歩道が整備されている地域で、色とりどりのアジサイと鳥の声に囲まれた、気持ちの良いウォーキングだった。参加者40名、スタッフ18名の合計58名。

駅前広場で準備体操をし、狭い遊歩道を1列になって歩き始め、30分ほどで玉川上水駅に出る。駅を通過し玉川上水小平監視所の先に、野火止用水分岐点がある。玉川上水が竣工した翌年である承応4年(1655)に完成し、ここから埼玉県の新座を経て志木市新河岸川まで全長25キロほどの広大な地域に水を供給していた。

中島町南公園でトイレ休憩。すぐそばから、明治時代に完成した新堀用水が分岐している。胎内掘(ほっこぬき)というトンネル状の掘削方法の遺跡を見ることができる。しばらくは、玉川上水と新堀用水に挟まれた遊歩道が長く続く。西武多摩湖線を越えると右手に各種大学のキャンパスが隣接して見えてくる。JR武蔵野線が地下を通っているため地中から列車音が聞こえる不思議な空気口を通して、四小東公園でトイレ休憩。

小川水衛所跡(かつては水番人が常駐していた)を見学し、西武国分寺線を越えると小平桜橋である。ここは江戸・明治の桜の名所であり「名勝境界碑」が残っている。最後は小金井公園に到着。お疲れ様でした。帰りは最寄り駅まで距離があるため「小金井市 CoCo バス」の利用を案内して解散した。次回の玉川上水③は秋になるがここからスタート。スタンプ帳をお忘れなく。(竹内真幸)

例会節目回数達成者のご紹介

☆持塚 初子様(10回)



☆伊藤 育雄様(50回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男