



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第222号 2023年8月8日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第223回例会

「大使館めぐりウォーク」約 10 km

日 時: 9月 12 日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 港区立芝公園

最寄駅: 都営三田線「芝公園駅」4番出口

コース: 港区立芝公園(スタート)→平和の灯→伊能忠敬測地偉功表→各大使館(12 か所)→途中光林寺(ヒュースケン墓)→有栖川公園→六本木ヒルズ側→檜町公園(ゴール)

解 散: 檜町公園 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ日比谷線・都営大江戸線「六本木駅」

第224回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.13 最終回」

約 26km

日 時: 10月 31 日(火) 受付: 9:20~9:30

新宿 7:00 発(特急あずさ1号)→小淵沢
8:53/09:02→富士見 9:11 着

集 合: JR 中央本線富士見駅前

コース: 富士見駅前(スタート)→金沢宿→すずらん里駅→青柳駅→茅野駅→上諏訪宿→上諏訪駅→下諏訪宿→甲州道中中仙道合流之地(ゴール)

解 散: 甲州道中中仙道合流之地碑

18:00 頃予定

下諏訪駅 18:48 発→上諏訪駅 18:53/19:03(特急あずさ54号)→新宿 21:13 着

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「旧都電 12 番系コース 新宿駅～両国駅」

約 9.5km

日 時: 9月 27 日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: 西武新宿駅前広場(靖国通り沿い)

最寄駅: 西武新宿線「西武新宿駅」、JR 線・東京メトロ丸ノ線「新宿駅」

コース: 新宿(スタート)→四谷→市ヶ谷→神保町→岩本町→馬喰町→両国(ゴール)

解 散: 両国駅前広場 12:30 頃予定

最寄駅: JR 総武線「両国駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問い合わせは

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

「苑内を巡る特別回」約5km

日 時: 9月 22 日(金) 受付: 10:00~10:15

集 合: 新宿御苑新宿門前

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」

コース: 新宿門(スタート)→旧洋館御休所→玉藻池→整形式庭園→風景式庭園→擬木橋→新宿門(ゴール)

解 散: 新宿御苑新宿門 12:00 頃予定

* 入園料: 自己負担

65 歳以上 250 円 障害者・介助者無料

第221回例会報告

「令和の甲州街道を歩こう 第12回」

朝9時過ぎに日野春駅前に計17名が集合した。天気は良いが遠方且つ気温が35度以上の極暑予報のためか参加者が前回より減少した。

日野春駅から甲州街道の「牧原交差点」までは約3km戻らねばならない。当初は車道を歩く予定だったが、「野猿返し」なる近道を行った方が良いと強く勧められ、山道ではあるが歩きやすい道とのことで下ることになった。木々の合間から牧原の街並みが眺められ、距離も2/3位ショートカット出来た。

「牧原交差点」から大武川橋を渡ってすぐ左折し、旧甲州街道に入った。「水車の里公園」で早めの休憩を取り庚申塚などを眺めながら30分ほど歩き「神明社」で2度目の休憩を取った。その後国道20号に合流し尾白川橋を渡ったところで今回のハイライトでもある甲州街道古道に入る。あぜ道のような道で旧街道の厳しさを教えられる。石仏石塔群や道祖神を眺めながら台ヶ原宿に向かう。下見で昼食場所候補に挙げた白州総合運動場が断られたので田中・荒尾神社で早めの昼食に入った。ただしトイレが一つしかないのでトイレ休憩は「道の駅はくしゅう」でとした。この道の駅は湧き水が豊富、休憩場所もあり素晴らしかった。

山梨県に多い球体の「丸石道祖神」を眺めながら旧街道を淡々と歩き、「道の駅 蔦木宿」でトイレ休憩を取った。蔦木宿の街道沿いの各家々は今でも「…宿」と墨書した看板が掲げられ、昔の風情が伺える。途中瀬沢大橋交差点手前で突然10匹以上の猿軍団が横切ったのには驚いた。ここからはきつい上り坂もあり、ゴールまでの距離がずいぶん長く感じられた。雨も降りだし富士見駅には17:30ごろ13名で到着した。距離は約26km、会員の皆さんの元気さには驚かされる。

今回は行程の半分も行かないうちに3名もの故障者が出てしまった。日影が少ない街道で長距離且つ気温が高く、体力的に厳しかったと今後の反省材料である。私自身本来の史跡を探しながら街道を楽しむ余裕が無くなってしまったのは残念だった。

次回は旧甲州街道を歩こう最終回。涼しい10月の末開催なので有終の美を飾りたい。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。(中榮洋二)

13名の完歩者



お知らせ

ウォーキングマスター養成講座

主催:新宿区健康づくり課

日時:8/17から9/28までの毎週木曜日

09:15~11:45

会場:大久保スポーツプラザ

問合せ先:03-5273-3047

受講料無料で募集中です。

ふるつてご参加ください。お待ちしております。

ふれあいフェスタ2023

主催:新宿区

日時:10/15(日)10:00~16:00

会場:都立戸山公園 新宿スポーツセンター

協会行事 ソロシリウォーク 10:00~12:00 頃

スタート・ゴール ジョギング広場

参加費:200円

距離5kmを歩いてから「大新宿まつり」で昼食・催し物を楽しんでください。

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男