



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第225号 2023年11月14日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第226回例会

「玉川上水を歩く④ 上北沢(旭橋)から四谷地域センター(水番所跡)まで」 約 12km

日 時: 12月12日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集 合: 京王線「上北沢駅」北口改札

コース: 京王線上北沢駅(スタート) → 上北沢・旭橋
→ 玉川上水第二公園 → 玉川上水第三公園
→ 代田駅 → 笹塚駅 → 新宿御苑遊歩道 →
四谷区民センター・水番所跡(ゴール)

解 散: 四谷区民センター・水番所跡 12:30 頃予定
最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」

第227回例会

「隅田川七福神初詣」 約 7km

日 時: 令和6年1月9日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集 合: 東武伊勢崎線「堀切駅」

コース: 堀切駅(スタート) → 多聞寺(毘沙門天) → 白
髭神社(寿老人) → 向島百花園(福祿寿) →
長命寺(弁財天) → 弘福寺(布袋尊) → 三囲
神社(恵比寿人・大国神) → 小梅児童遊園
(東京スカイツリー駅)

解 散: 小梅児童遊園 12:30 頃予定
最寄駅: 東武伊勢崎線「東京スカイツリー駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「イルミネーションウォーク スカイツリーへ」

約 8km

日 時: 12月20日(水) 受付: 14:40 ~ 15:00

集 合: 木場公園木場口

最寄駅: 東京メトロ東西線「木場駅」
出口3

コース: 木場公園(スタート) → 東京現代美術館
→ 大横川親水公園南端 → 大横川親水
公園北端 → 墨田区立隅田公園そよ風ひ
ろば → 東京スカイツリー(ゴール)

解 散: 東京スカイツリー 17:30 頃予定
最寄駅: 東京メトロ半蔵門線「押上駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制 申込み・お問い合わせは

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

第224回例会報告

「第13回最終 令和の甲州街道を歩こう」

時折、「あずさ1号」の車窓に流れる甲州街道を眺めながら、随分遠くまで歩いてきたものだと思います、9:15 富士見駅に降りる。最終回の参加者 22 名集合。埼玉の与野歩こう会細谷会長他6名の元気な顔もあった。街道の新しい風景は、斜面に展開するソーラーパネル群。リンゴや柿もたわわに実り、眼を楽しませてくれる。最初の WC 休憩神戸公民館は開けて待っていてくれる。側溝幅しかない 20 号線は危険。一列に並んで、11:50 第2の WC 休憩、矢口自動車にお世話になる。

昼食は小高い丘の上に在る貴船神社の境内エリアを借用する。但し、WC 無し。過去の 12 回もそうであったが、甲州街道を歩くと WC に悩まされる。公民館は集落毎に在るのだが、閉まっていて利用できない。13:45 途中から参加の6名が待つ茅野駅に。記念写真を写してから、残り半分に挑む。上諏訪宿の銘酒「真澄」で休憩。最終回を記念してワンカップを購入、全員に配布、帰路の「あずさ」で疲れを癒し、思い出話に花を咲かせてもらえれば幸いだ。

下諏訪宿からは旧道で、緩やかなアップダウンが続く。17:00、コースリーダーは、対向車危険を避けるためヘッドランプを着ける。左眼下には夜景に浮かぶ諏訪湖がホッとさせてくれる。諏訪大社下社秋宮はすでに暗闇に隠れ、ゴールの「甲州道中中仙道合流之地碑」はヘッドランプに映えて出迎えてくれた。

令和元年 10 月 8 日新宿をスタート、約 200 km を 13 回に区切って歩いた。江戸時代の歩きの苦勞が偲ばれる旧甲州街道であったが、水難を避けて敷かれた山の峰の JR 中央線の工事にも思いをはせた。交通の手段が向上し、車優先の社会になってしまったが、多くの人が歩きを楽しむ街道であってほしいと願いながら、下諏訪駅に向かった。

参加していただいた皆さん、ありがとうございました。「ちゃんと歩ける甲州街道」八木牧夫他資料に恵まれ感謝します。(小林昌仁)

途中参加者を入れて茅野駅前にて



下諏訪のゴールで記念写真



例会節目回数達成者のご紹介

☆大谷 けい子様(10回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax:03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男