



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第226号 2023年12月12日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接受付時間までに集合場所においでください。

問い合わせ: 090-3217-4109

第227回例会

「隅田川七福神初詣」約7km

日 時: 令和6年1月9日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集 合: 東武伊勢崎線「堀切駅」

コース: 堀切駅(スタート)→多聞寺(毘沙門天)→白髭神社(寿老神)→向島百花園(福祿寿)→長命寺(弁財天)→弘福寺(布袋尊)→三囲神社(恵比寿神・大国神)→小梅児童遊園(ゴール)

解 散: 小梅児童遊園 12:30 頃予定

最寄駅: 東武伊勢崎線「東京スカイツリー駅」

第228回例会

「新宿ハーフマラソンコース①を歩く」約10km

日 時: 令和6年2月13日(火) 受付: 8:40 ~ 9:00

集 合: 国立競技場(千駄ヶ谷口広場)

最寄駅: JR 線「千駄ヶ谷駅」、都営大江戸線「国立競技場駅」出口 A2

コース: 国立競技場千駄ヶ谷口広場(スタート)→明治神宮外苑→外苑西通り→新宿御苑トンネル→明治通りバイパス→靖国通り→外濠通り→大久保通り→白銀公園(ゴール)

解 散: 白銀公園 12:30 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線・都営大江戸線「神楽坂駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接受付時間までに集合場所においでください。

問い合わせ: 090-3217-4109

「都営新宿線沿線ウォーク(浜町～菊川)」

約8km

日 時: 令和6年1月17日(水)

受付: 8:40 ~ 9:00

集 合: 浜町公園

最寄駅: 都営新宿線「浜町駅」

コース: 浜町公園(スタート)→清州橋→清澄公園→小名木川→横十間川→猿江恩賜公園→菊川公園(ゴール)

解 散: 菊川公園 12:00 頃予定

最寄駅: 都営新宿線「菊川駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

主 催: 新宿区健康部健康づくり課

協 力: NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせは

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

— 令和6年1月の予定はありません —

第225回例会報告

「玉川上水を歩く③ ～小金井公園(梶野橋)から上北沢(旭橋)まで～」

玉川上水を4回で歩くシリーズの第3回となるが、はからずも今回コースは小説家との関係が色濃く、男女の色恋とも関連の深いコースとなっている。ちなみに、スタート前に玉川上水「橋の名前 MAP」を十数名の方にお配りしたが、昔を語る時には、現在の地名よりも橋の名前で語る方が、昔の情景に思いをはせることができる。

秋晴れに恵まれて、ウォーキングに最高の気候の中で、会員 30 名、一般 15 名、スタッフ 16 名の総勢 61 名という多くの方々に参加いただけた。集合場所の JR 東小金井駅から広くまっすぐな道を玉川上水の「梶野橋」に向かう。

しばらく玉川上水沿いを歩くと「境橋」で Y の字の交差点に行きつく。ここは江戸六上水のひとつである千川上水との分岐点である。そしてこのあたりから、国木田独歩の世界に入っていく。独歩が描く『武蔵野』で描かれた情景がその気になれば感じられる。しばらく足を進めると「独歩橋」に至る。なにげない小さな橋であるが、独歩の日記には「林を貫いて、相擁して歩む。恋の夢路！余が心に哀歎みちぬ」とあるそうで、その後に独歩と結婚する女性と共に歩いた舞台と想像されている。その先の浄水場の脇で急に遊歩道が広くなり「桜橋」に至る。その先は旧・中島飛行機の工場への鉄道引込線レールが玉川上水を横切る。

三鷹駅を越えると国木田独歩の世界は終わり、いよいよ太宰治の世界が始まるのである。駅から井の頭公園前の「萬助橋」までの道を「風の道」と呼ぶが、この途中にある「むらさき橋」を下ったあたりが、太宰が愛人と帯で身を結び入水した場所と言われている。当時の水量は「人喰らい川」と呼ばれるほどの急流であったとのこと。井の頭公園先の「新橋」あたりまで流された。太宰に圧倒されがちだが、「風の道」には、山本有三記念館(元自邸)もある。玄関ゲート横には立派な石があり、これがいわゆる「路傍の石」か？と邪推しながら歩くが、真偽のほどは定かではない。

その後は、護岸工事中の玉川上水を下り「牟礼橋」からは整備された歩道を歩き、高井戸 IC の周辺で甲州街道にあたる。ここからは暗渠(地下埋設水路)であるが、その先の玉川上水第2公園に到着し「旭橋」が今回のゴールである。次回第4回は、玉川上水の暗渠の上の公園を歩き始めるが、都会の中で意外にも玉川上水そのものの美しい水面が見える地域があることを発見していただきたい。(竹内真幸)

例会節目回数達成者のご紹介

☆西村 正道様(50回)



☆岡野 洋子様(60回)

(写真ご辞退)

☆箕作 キクエ様(80回)

(写真ご辞退)

☆森 和子様(90回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax: 03-6915-3445 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男