



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第227号 2024年1月9日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接受付
時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

第228回例会

「新宿シティハーフマラソンコース①を歩く」約 10km

日 時: 2月 13 日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 国立競技場千駄ヶ谷口広場

最寄駅: JR 線「千駄ヶ谷駅」、都営大江戸線「国立
競技場駅」出口 A2

コース: 国立競技場(スタート)→明治神宮外苑→外苑西
通り→新宿御苑トンネル→明治通りバイパス→靖国通り
→外濠通り→大久保通り→白銀公園(ゴール)

解 散: 白銀公園 12:30 頃予定

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

「都電荒川線コース 目白駅から飛鳥山公園まで」約8km

日 時: 2月 21 日(水) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 線目白駅前広場

コース: 目白駅前広場(スタート)→花のはし→鬼子母神堂
→雑司ヶ谷霊園→大塚台公園→折戸通り→庚申
塚→妙行寺(お岩さん墓)→飛鳥山公園(ゴール)

解 散: 飛鳥山公園 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線・東京メトロ南北線「王子駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

「西新宿で大人な街歩き」約5km

日 時: 2月9日(金) 受付: 10:00 ~10:15

集 合: 柏木地域センター

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」、JR線「大
久保駅」、都営大江戸線「中野坂上駅」

コース: 柏木地域センター(スタート)→成子神社→
新宿中央公園→東京都庁→Suica のペンギン広場(ゴール)

解 散: Suica のペンギン広場 13:00 頃予定

最寄駅: JR 線「新宿駅」

新年おめでとうございます。

コロナ禍もやっと影を潜めたかな、と思われませんが、まだマスクの人々も多く見かけます。インフルエンザの予防接種も早速受けてきました。この二日程、鼻風邪に悩まされています。昨夜の、恒例のレガス「イルミネーションウォーク」は、東京スカイツリーがゴールでした。4F 広場ではタワーそのものに、サンタクロースが投映されていました。世界中のサンタクロースがウクライナにゴザに集い、砲火を止めて欲しいと願いました。

1月9日(火)、隅田川七福神初詣で東京スカイツリーに向かって歩きます。例会は、神田川を3回に分けて、好評だった旧都電コースを2回に分けて、楽しみます。ご案内の様に、去年も視覚障害者の方に参加していただきました。視覚障害者の方々にもっと多く参加していただきたいと調べましたら、障害者の方々のサポートするヘルパーの皆さんが少ないという事が分かりました。協会でもこの現状を少しでも打開すべく検討しています。会員の皆さん、その際にはご協力お願いします。私の夢は、視覚障害者の皆さんと聴覚障害者の皆さんとが、それぞれ助け合って、晴れた日に外に出て楽しく歩いている様子です。今年も元気な顔を見せ合い、近況を語り、ウォーク友を作りましょう。乾杯！(小林 昌仁)

第226回例会報告

玉川上水を歩く④ ～上北沢(旭橋)から
四谷地域センター(水番所跡)まで～

玉川上水を本年5月から12月までの「8ヶ月」を通して4回で歩くシリーズの最終回である。実は玉川上水の工事期間も「8ヶ月」であったのを御存じだろうか？江戸時代の承応2年(1653年)4月に着工し同年11月には羽村堰から四谷大木戸まで開通している。昔の方が仕事が早かったようである。8ヶ月で施工の玉川上水を8ヶ月で完歩した不思議な因縁である。

あいにくの雨天でのスタートとなるが、会員22名、一般8名、スタッフ16名の総勢46名という多くの方々に参加いただけた。雨ニモマケズのウォーキング仲間の皆様に支えられて、京王線上北沢駅集合後、首都高速下で雨を避けながらの受付と体操の後のスタートとなった。

幸いにも雨が上がる中で、玉川上水の暗渠(地下埋設水路)上の整備された公園全長約2kmを紅葉と景色を楽しみながら歩きはじめた。明治大学和泉キャンパスあたりは広く開けたエリアだが、かつては江戸幕府「鉄砲・火薬の貯蔵庫」であった。陸軍省和泉新田火薬庫に引き継がれ、京王線「明大前駅」の旧名称は「火薬庫前駅」だったのである。

玉川上水は井の頭線の上部を鉄管で渡してある。今回は通り越したが、井の頭線の高架下を見るとなんと2本の未使用軌道敷跡が残っている。大正15年(1926年)に免許申請を行った日本鉄道歴史上でいう「第2山手線」である。玉川上水が井の頭線を渡るこの橋の部分だけ先行施工し軌道敷が4本(井の頭線+第2山手線)となっているが、その後同構想はとん挫した。

代田橋駅で玉川上水は再び姿を現し、笹塚駅でシュークリーム休憩の後には、都会のオアシスのような美しい玉川上水沿いの遊歩道が現れる。その後は玉川上水の公園を経由して、新宿御苑の横のせせらぎ(玉川上水・内藤新宿分水散歩道)に至り、終点の四谷大木戸跡の水道碑記でゴールとなる。江戸時代は、四谷大木戸以降は木樋(もくひ)による地下配管網であった。

玉川上水シリーズ全4回に参加された方には、お名前を記入した「完歩証」が授与され、3回以下の参加の方には、無記名の「ほぼ完歩証」を差し上げた。これを機にまた玉川上水を再度散歩してみたいかだろう。(竹内真幸)

ゴールの水道碑記



例会節目回数達成者のご紹介

☆井口 由子様(70回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会

連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax: 03-6915-3445 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男