



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第234号 2024年8月 13 日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接
受付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

第235回例会

**「山手線一周ウォーク 2/3 日暮里駅～田町
駅」 約 14km**

日 時: 9月 10 日(火) 受付: 8:40～9:00

集 合: 日暮里駅北改札西口(谷中方面)

コース: 日暮里駅(スタート)→鶯谷→上野公園
→御徒町→秋葉原→神田→東京→有楽
町→新橋→浜松町→田町駅(ゴール)

解 散: 田町駅 13:30 頃予定

最寄駅: JR 線「田町駅」、都営三田線・
浅草線「三田駅」

第236回例会

**「川越、小江戸巡り ～川で囲まれた川越の街
歩き～」 11km**

日 時: 10 月 8 日(火) 受付: 8:40～9:00

集 合: 東武東上線「川越駅」東口

コース: 東武川越駅(スタート)→浅間神社→氷
川神社→仙波河岸史跡公園→新河岸川
遊歩道→仙波東照宮・喜多院→川越城
本丸跡→新河岸川遊歩道→高沢橋→菓
子屋横丁→蔵造りの町並み→時の鐘
→大正浪漫夢通り→クリアモール(商店
街)→東武川越駅(ゴール)

解 散: 東武東上線「川越駅」東口
12:30 頃予定

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

* 事前の申し込みは必要ありません。直接受
付時間までに集合場所においでください。

お問い合わせ: 090-3217-4109

「神田川を歩く 3/3」 約 10km

日 時: 9月 18 日(水) 受付: 8:40～9:00

集 合: 清水川橋公園

最寄駅: JR 線・西武新宿線・東京メトロ
東西線「高田馬場駅」

コース: 清水川橋公園(スタート)→高戸橋→面
影橋→江戸川公園→目白通り→飯田橋
→外堀通り→水道橋→元町公園→万世
橋→柳橋→江戸東京博物館(ゴール)

解 散: 江戸東京博物館 12:00 頃予定

最寄駅: JR 線・都営大江戸線「両国駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申し込み制 申し込み・お問い合わせ:

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930

「新宿御苑 苑内を巡る特別回」 約 5km

日 時: 9月 27 日(金) 受付: 9:15～9:30

集 合: 新宿御苑新宿門前

最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑
前駅」

コース: 新宿門前(スタート)→温室→擬木橋→
千駄ヶ谷門(WC)→母と子の森→旧御
涼亭→新宿門前

解 散: 新宿御苑新宿門前 12:15 頃予定

第233回例会報告

「緑と湧水豊かな野川を歩きましょう」

今回の例会は新会長の挨拶で始まった。最近の暑さで、小学校の課外活動はすべて中止となっている。従って、本日のウォーキングは熱中症の恐れがあるので中止したいと提言があった。参加者は自己責任で判断し、参加、不参加を決めることとした。また、予定コースを一部ショートカットし、変更することとした。

回数表彰者が数名おり、新会長の下で表彰を行った。写真撮影は新会長とのツーショットでにこやかであった。会員と一般はそれぞれ 19 名と3名であり、暑いせいか参加者は少なかった。ウォーミングアップ後、殿ヶ谷戸公園を出発した。

もみじ橋を渡り、野川と民間の住宅との間の細い道を通った後、河川敷を外れて歩いた。貫井南町4丁目の交差点を左折し、再び野川の河川敷に戻った。貫井大橋で新小金井街道を横切り進んでいくと正面に前原小学校が見えてきた。ここで野川は暗渠となりランド下を流れている。小金井街道の手前で暗渠が終わり、新前橋で横断し河川敷に戻った。小金井自動車学校のわきを通り武蔵野公園に入った。ここでトイレ休憩をとった。

西武多摩川線のガードをくぐると野川公園になる。入り口にはバードウォッチングの観察窓があった。野川公園では草刈りの工事をしており迂回する羽目になった。東八道路をくぐり、御狩場橋で右折をし、人見街道を通り、公園の入り口に向かった。武蔵野の森公園でゴールとなった。お疲れ様でした。クールダウンをして解散した。(塩崎)

本会ウォーキングの情報をご覧いただけます。

・スマホからは、下記の二次元バーコード



・パソコンからは、下記のアドレス

<https://shinjuku-walking.fc2.net/>

例会節目回数達成者のご紹介

☆海妻 聡子様(20回)



☆木村 園子様(30回)



☆守屋 洋様(80回)



発行：NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所：

〒160-0015 新宿区大京町9番地11 高橋方

Fax: 03-3351-5026 携帯: 090-3217-4109

発行者：高橋 英明 編集責任者：青木 久仁男