



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第157号 2018年3月13日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第158回

「伝説の地“鎧神社”から新宿四谷経て外濠に上りなごりの桜見」 約 10Km

日 時: 平成 30 年 4 月 10 日 (火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 中央線「大久保駅」北口

コース: 大久保駅北口(スタート)→鎧神社→成子天神社→新宿区役所→消防博物館→四ッ谷駅→市ヶ谷駅→新見附橋→飯田橋駅(ゴール)

解 散: 中央線・大江戸線・有楽町線・南北線・東西線「飯田橋駅」 12:00 頃予定

第159回

「みどりの風吹く“ねりま”を歩こう」 約 11Km

日 時: 平成 30 年 5 月 8 日 (火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 江古田駅北公園

(最寄駅: 西武池袋線「江古田駅」)

コース: 江古田駅北公園(スタート)→城北中央公園→金乗院→下練馬大山道道標→田柄川緑道→北町地区区民館→秋の陽公園→光が丘公園→四季の香公園→光が丘公園(ゴール)

解 散: 光が丘公園 約 12:30 頃予定
(最寄駅: 大江戸線「光が丘駅」)

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団
受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会
参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「隅田川沿いの桜を歩く」 約 8Km

日 時: 平成 30 年 3 月 21 日 (水・祝)

受付: 8:40~9:00

集 合: 浜町公園 (最寄駅: 都営新宿線「浜町駅」)

コース: 浜町公園(スタート)→両国橋→蔵前橋→駒形橋→言問橋→堤通公園→白鬚橋→汐入公園→さくら堤通り→南千住駅(ゴール)

解 散: 常磐線・日比谷線「南千住駅」

約 12:00 頃予定

「レガスまつりと桜めぐりウォーク」 約 8Km

日 時: 平成 30 年 4 月 7 日 (土)

受付: 8:40~9:00

集 合: 新宿コズミックセンター前

(最寄駅: 副都心線「西早稲田駅」)

コース: 新宿コズミックセンター(スタート)→箱根山→甘泉園公園→面影橋→江戸川公園(WC)→矢来町→浄瑠璃坂→新宿歴史博物館(ゴール)

解 散: 新宿歴史博物館 約 12:00 頃予定

(最寄駅: 丸の内線「四谷三丁目駅」、都営新宿線「曙橋駅」)

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共 催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿ウォーキング協会

参加費: 無料

「春だ! 桜だ! 神田川へ行こう!」 約 4Km

日 時: 平成 30 年 3 月 23 日 (金)

受付: 9:10~9:30

集 合: 柏木地域センター

(最寄駅: 丸の内線「西新宿駅」)

コース: 柏木地域センター(スタート)→鎧神社→圓照寺→神田川新開橋→淀橋→十二社熊野神社→新宿中央公園→都庁前駅(ゴール)

解 散: 大江戸線「都庁前駅」 12:00 頃予定

「西新宿で大人な街あるき」 約 4Km

日 時: 平成 30 年 5 月 25 日 (金)

受付: 9:10~9:30

集 合: 角筈地域センター

(最寄駅: 大江戸線「都庁前駅」)

第156回例会の報告

「梅の咲く後楽園から湯島天神・亀戸天神へ」

筈笥地域センターの裏、あさひ児童遊園で受付・挨拶・ウォームアップストレッチを済ませ9:30AMに出発。1月は二度も雪が降り、あたり一面銀世界となって実に寒かった。2月になっても雪が降り、寒さは続いた。節分・立春が過ぎれば暖かくなるだろうと思っていたがダメだった。

旧東京厚生年金病院を右に見て一路小石川後楽園に向かう。東京ドームの観覧車を見て壱岐坂を上り、湯島天神に到着。天神様は菅原道真公を祀っています。毎年1月は合格祈願参拝に2月は梅祭りで賑わいます。残念ながら梅の花は3～4分咲きでもう少しでしたが、訪日外国人でごったがえしていました。

トイレと参拝の大休止を済ませ、梅の香りを後に男坂を下り浅草へと向かう。厩橋の手前を左折して隅田川テラスを歩く。そこからはアサヒビール社屋の泡とスカイツリーが上から下までくっきりと見えました。浅草むぎとろ本店の前を右折して駒形橋を渡る。

ゴールはもう少し先の亀戸天神で学問の神様。そして梅祭りの最中でしたが、こちらの方は2分咲きでした。まだまだ春は先なのかな？(平田)

亀戸天神の風景



例会節目回数達成者のご紹介

達成された5名の皆様おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆堀切 芳子様(20回)



☆井出 稔様(60回)



☆中澤 森渥様(60回)



☆織田 陽子様(70回)



☆河本 佐江様(80回)

(写真ご辞退)

発行:NPO法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘 方

Fax: 03-3208-3531 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男