



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第212号 2022年10月11日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第213回例会

「文京菊祭りの湯島天神へ」 約10km

日時: 11月8日(火) 受付: 8:40~9:00

場所: JR線「飯田橋駅」東口出口左側

最寄駅: JR線、東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」

コース: 飯田橋駅前(スタート)→牛天神→播磨坂
桜通り→小石川植物園歩道→伝通院
(WC)→こんにやくえんま源覚院→赤門→
三四郎池→湯島天神(観菊)→宮本公園・
神田明神→お茶の水公園(ゴール)

解散: 御茶ノ水公園 12:00 頃予定

最寄駅: JR線・東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水駅」、東京メトロ千代田線、「新御茶ノ水駅」、都営新宿線「小川町駅」

第214回例会

「赤穂浪士と泉岳寺へ」 約9km

日時: 12月13日(火) 受付: 8:40~9:00

集合: 日比谷公園大噴水前

最寄駅: 東京メトロ日比谷線・都営三田線「日比谷駅」

コース: 日比谷公園(スタート)→赤レンガ通り→
浅野内匠頭終焉の地跡→義士洗足の池
→愛宕神社→青松寺→大松寺→荻生徂
徠の墓→大石内蔵助ら切腹の地→泉岳
寺(ゴール)

解散: 泉岳寺 12:00 頃予定

最寄駅: 都営浅草線・京急本線「泉岳寺駅」、東京メトロ南北線「白金高輪」、JR線「高輪ゲートウェイ駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「神宮外苑のいちよう並木」 約8km

日時: 11月16日(水) 受付: 8:40~9:00

集合: 千駄ヶ谷駅前

最寄駅: JR線・都営大江戸線「千駄ヶ谷駅」

コース: 千駄ヶ谷駅前(スタート)→新国立競技場→
神宮外苑銀杏並木→四ツ谷駅前→番町
文人通り→千鳥ヶ淵緑道→北の丸公園
(ゴール)

解散: 北の丸公園 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「竹橋駅」

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

* 事前申込み制になりました。申込み・お問合せ:

TEL: 03-5273-3047 FAX: 03-5273-3930

「哲学堂公園から落合文士村を巡る」 約4km

日時: 11月25日(金) 受付 10:00~10:15

集合: 落合第二地域センター

最寄駅: 都営大江戸線「落合南長崎駅」

コース: 落合第二地域センター(スタート)→自性院
→哲学堂公園→目白学園遺跡→林芙美子
記念館(※有料)→中井東公園(ゴール)

解散: 中井東公園 13:00 頃予定

最寄駅: 西武新宿線・都営大江戸線「中井駅」

第211回例会報告

「残暑のレインボーブリッジから潮風公園へ」

集合場所の「竹芝ふ頭公園」が工事中のため狭くなっていたが、会員 40 名、一般 17 名、役員 21 名 総勢 78 名が集合した。

本日も 30 度を超える暑い日であったが3班に分け出発することにした。

水上バス発着所の「日の出客船乗り場」を左に見ながら、「新日の出橋」、「芝浦ふ頭」を通り、ゆりかもめ下を進む。まもなく「レインボーブリッジ」に到着。守衛室で団体手続きを行い、エレベーターホールへ進む。ここでトイレ休憩をとった。エレベーターには全員が乗ることができないので、何回かに分かれて乗り込むことになった。レインボーブリッジでは帽子を飛ばされないように注意しながら進む。レインボーブリッジとは愛称であり、正式名称は「東京港連絡橋」で、距離は 797m であるとのことであった。

渡り切った後「第三台場」へ、こちらは東京都建設局が管理する公園である。江戸時代に外国船を警備するために作られた海上砲台の跡がある。また、中央のくぼ地に陣屋跡の礎石もある。ここを一周して、2度目のトイレ休憩をとった。

「お台場海浜公園」を通過、「自由の女神像」を横目で見ながら「たいようのひろば」を突っ切る。「東京港トンネル」うえの「潮風橋」を渡り、「船の科学館」脇の南極観測船「宗谷」を眺めながら給水タイムをとった。その後、海岸線沿いに歩き「青海南ふ頭公園」でゴールした。(塩崎)

第三台場



例会節目回数達成者のご紹介

達成された佐藤様・牧野様、おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆佐藤 高見様(30回)



☆牧野 陽子様(40回)



新宿区いきいきハイキングのお知らせ

12月1日(木)・2日(金)

受付(両日共)午前の部 09:30

午後の部 13:30

コースは8コースあります。

申込その他詳細は、10月5日の区報新宿をご覧ください。

この時期は、新宿区の至る所で紅葉が楽しめます。
是非、ご参加ください。

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所:

〒161-0033 新宿区下落合3-22-18

アビターレ目白1B 小林 昌仁 方

Fax: 03-6915-3445 携帯: 090-3217-4109

発行者: 小林 昌仁 編集責任者: 青木 久仁男